**«УТВЕРЖДАЮ»**

 Вице-президент

 Федерации Бодибилдинга

 России по Уральскому

Федеральному Округу

\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Гиренко-Коцуба

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

 **об Открытом Кубке Уральского Федерального Округа**

**по бодибилдингу, фитнесу, бодифитнесу и фитнес-бикини**

**г. Екатеринбург, 12 апреля 2015 г.**

**1.Цели и задачи:**
Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга, фитнеса и бодифитнеса как наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства участников и для комплектации сборной команды Свердловской области для участия в Открытом Кубке России 2015 года (г. Краснодар).

**2. Сроки, место и порядок проведения:**
Соревнования и регистрация участников проводятся 12 апреля 2015 года в Центре Культуры «Урал», по адресу: г. Екатеринбург, ул. Студенческая 3.

10:00–12:00 - регистрация участников, распределение категорий;
13:00–16:30 – первая часть соревнований: **бодибилдинг – юноши (абс. кат.); бодибилдинг – юниоры (абс. кат.); юниорки – фитнес (абс. кат.);**; **фитнес – женщины (абс. кат.); бодибилдинг - мастера (абс. кат.); классический бодибилдинг – мужчины до 175 см; классический бодибилдинг – мужчины свыше 175 см; классический бодибилдинг – мужчины - абсолютное первенство; женщины – бодифитнес (абсолютная категория);**

***Первенство среди фитнес-клубов по "пляжному бодибилдингу" состоится в следующих категориях: до 174см, +174см, абсолютное первенство.****По результатам турнира по «пляжному бодибилдингу» состоится командное первенство среди фитнес-клубов.
Каждый фитнес-клуб может заявить любое количество участников, в зачетные очки попадут два лучших результата.
Очки  подсчитываются  по  правилам*IFBB*: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, . X место - 1 очко.*17:00 **- мужчины – бодибилдинг до 80 кг; мужчины – бодибилдинг до 90 кг; мужчины – бодибилдинг до 100 кг; мужчины – бодибилдинг свыше 100 кг;**

**фитнес-бикини до 163 см; фитнес-бикини до 168 см; фитнес-бикини свыше 168 см**; **фитнес-бикини – абсолютное первенство; мужчины – бодибилдинг - абсолютное первенство.**

20:30 – окончание соревнований.
**Внимание: по решению оргкомитета Открытого Кубка Уральского Федерального Округа количество категорий может быть изменено.**

**3. Руководство соревнованиями:**
Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ОРГКОМИТЕТ Федерации Бодибилдинга Свердловской области, при поддержке Министерства по физической культуре, спорту и молодежной политике Свердловской области.
Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ.
**Главный судья** – Вице-президент ФББР по УрФО Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (г. Екатеринбург).
**Главный секретарь** – Гуськова Юлия Александровна (г. Челябинск).

**Судья-комментатор** – судья международной категории Корнюхин Дмитрий Константинович (г. Екатеринбург).

**4. Участники соревнований:**
К участию в соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных групп: юноши до 18 лет, юниоры и юниорки до 23 лет включительно, мастера – старше 40 лет. Возраст определяется по году рождения.

Спортсменам мужчинам, юниорам и юношам, занявшим призовые места на Чемпионате или Кубке России, при взвешивании дается провес: 1 место-3 кг., 2 место-2 кг., 3 место-1 кг. Участники соревнований должны иметь паспорт, медицинскую справку, СD диск или аудио кассету с качественной фонограммой для выступления, записанной в начале кассеты. Команда должна иметь заявку на участие, заверенную врачом и руководителем команды, отвечающим за достоверность информации.
Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу или фитнесу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы.

Стартовый взнос: спортсмены и представители – 1000 рублей. Сбор осуществляет Федерация бодибилдинга Свердловской области.

Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает ОРГКОМИТЕТ Открытого Кубка Уральского Федерального Округа 2015 года.

**5. Порядок определения победителей и награждение.**
Победитель в соревнованиях определяется, согласно правилам Федерации бодибилдинга России (IFBB), по наименьшей сумме мест. При равной сумме мест преимущество получает участник, у которого сумма мест в финале меньше.
 **6. Заявки.**

Заявки на участие в соревнованиях принимаются ОРГКОМИТЕТОМ по адресу: 620089, г. Екатеринбург, ул. Родонитовая 29; тел./факс: (343) 381-29-29; e-mail: sportclub@mail.ru.

Контактное лицо: Корнюхин Дмитрий Константинович (+79126145555), Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (+79126590000).

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ**

**НА СОРЕВНОВАНИЯ**