



# КАЙ ГРИН

МОСКВА, 21 МАРТА 2015 Г.

«БОДИБИЛДИНГ — это искусство,  
ваше тело — холст, отягощения —  
кисть, а питание — краски.  
Мы все можем превратить себя  
в произведение искусства.»

**КАЙ ГРИН**





# ВПЕРВЫЕ В РОССИИ! КАЙ ГРИН

20 МАРТА

- ОТКРЫТАЯ ТРЕНИРОВКА ДЛЯ СМИ
- УЧАСТИЕ В «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» АНДРЕЯ МАЛАХОВА

21 МАРТА

15:00 ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ

17:00 СЕМИНАР КАЯ ГРИНА

# КТО ТАКОЙ КАЙ ГРИН

**Кай Грин** — выдающийся американский профессиональный культурист, любимец спортивных СМИ со всего мира.

Детство и юность **Кай Грин** провел в Нью-Йорке. Впрочем, он и сейчас там обитает, ютясь в крошечной съемной квартире в далеко не самом респектабельном квартале. Грин вообще настоящий аскет. Ни машины, ни кругленького счета в банке. Вся эта меркантильная суета, считает Грин, отвлекает от главного. А главное — это бодибилдинг.



# КТО ТАКОЙ КАЙ ГРИН

**Кай Грин** получил статус профессионала, когда ему еще не было 19-ти. В 2004 г. получил статус профессионального бодибилдера IFBB. Принял участие в более чем 30 профессиональных турнирах. 2012, 2013, 2014 гг. — второе место на турнире Mr. Olympia. 2014 г. — первое место на EVL's Prague Pro.

В 2009 г. был снят документальный фильм *Overkill* (За гранью) о подготовке Кая к его первому выступлению на турнире Mr. Olympia в 2009 г.

В вышедшем в 2010 г. фильме *Redemption* (Освобождение) рассказывается о тренировках Кая и его философии при подготовке к Arnold Classic 2010.

Снялся в вышедшем в 2013 г. фильме *Generation Iron*, где детально рассказывает о своей подготовке к Mr Olympia 2012. Кай Грин является спортсменом, спонсируемым компанией MuscleMeds.





# КОМАНДА **MUSCLEMEDS** О КАЕ ГРИНЕ

«Кай сделал целью своего жизненного пути стремление изменить то, как люди воспринимают культуристов и бодибилдинг. Он не только вдохновил своих фанатов, но также тех, кто его поддерживал!

Команда MuscleMeds гордится возможностью быть частью его жизни и своим умением создавать достаточно мощные добавки для поддержки телосложения такого человека!

Кай, спасибо за вашу поддержку, ваше неизменное усердие в вашем виде спорта, и за то, что являетесь живым воплощением жизненного идеала "будь так серьезен, как это только возможно!"»

# ОРГАНИЗАТОРЫ СЕМИНАРА

## Компания RECORDSMEN

Официальный поставщик и дистрибутор продукции MuscleMeds на территории стран СНГ.

[www.musclemedsrx.ru](http://www.musclemedsrx.ru)

[www.recordsmen.ru](http://www.recordsmen.ru)

## Компания 5LB

Сегодня это самая большая, динамично развивающаяся сеть по продаже спортивного питания с 38 розничными точками в Москве и Московской области.

[www.5lb.ru](http://www.5lb.ru)



# КОНТАКТЫ ДЛЯ СМИ

Терентьев Дмитрий

Руководитель проектов 5LB

Тел.: 495 646 87 80, доб. 33

Моб.: 925 003 73 28

[kai@5lb.ru](mailto:kai@5lb.ru)

