**«Утверждаю» «Утверждаю» «Утверждаю»**  Президент Федерации Министр физической Президент Федерации

## бодибилдинга и фитнеса культуры и спорта силовых видов спорта

## Московской области Московской области г. Москвы и МО

### \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А.Агеев \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.И.Терюшков \_\_\_\_\_\_\_\_ В.В.Каменский

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 г. «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 г. «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2016 года

**«Согласовано»**

Полномочный представитель Президента Российской Федерации

в Центральном Федеральном округе

А.Д. Беглов

# logo_fbbf

# ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Открытого Кубка Центрального Федерального**

**Округа РФ по бодибилдингу, фитнесу и бодифитнесу**

**Конкурсы Европейского региона России:**

**«Фитнес-бикини», «Пляжный бодибилдинг».**

**Конкурс-шоу «Miss BumBum Россия»**

**POSITION**

**to hold Open Cup**

**Central Federal District of the Russian Federation**

**bodybuilding, fitness and body fitness**

**الموقف**

**عقد بطولة أمريكا المفتوحة**

**المنطقة الفيدرالية المركزية في الاتحاد الروسي**

**كمال الاجسام واللياقة البدنية واللياقة البدنية الجسم**

**位置**

**舉行公開杯**

**中央聯邦區俄羅斯聯邦**

**健美，健身和美體健身**

**ボディービル、フィットネス、ボディフィットネスにロシアの中央連邦管区のオープンカップの行為に関する規定**

**г. Москва- г.Реутов**

**2016 г.**

**1. Цели и задачи:**

Открытый Кубок Центрального Федерального Округа по бодибилдингу, фитнесу и бодифитнесу (далее соревнования) и конкурсы Европейского региона России, проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Московской области и ЦФО на 2016 год.

Соревнования проводятся с целью:

* популяризации бодибилдинга и фитнеса, как вида спорта среди молодежи и населения Московской области и ЦФО;
* привлечение молодежи к занятиям атлетизмом, бодибилдингом и фитнесом;
* использование занятий в тренажерных залах для подготовки молодежи к защите Отечества, пропаганды здорового образа жизни;
* выявления сильнейших атлетов, для формирования сборной Московской области на Первенство и Кубок России;
* присвоение званий и разрядов в соответствии с Единой Всероссийской спортивной классификацией.

**2. Руководство проведением соревнований и конкурсов:**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований (конкурсов) осуществляется Министерством спорта, туризма и молодежной политики Московской области, Федерацией бодибилдинга и фитнеса Московской области, Федерацией силовых видов спорта Москвы и Московской области.

Непосредственное проведение Кубка (конкурсов) Московской области возлагается на Федерацию бодибилдинга и фитнеса Московской области. Главная судейская коллегия:

Главный судья соревнований – Каменский В.В. ( г. Москва).

Главный секретарь соревнований и конкурсов – Стаценко И.В. (г. Москва).

**3. Время и место проведения соревнований и конкурсов:**

Соревнования и конкурсы проводятся «02» апреля 2016 года по адресу: Московская область, г.Реутов, ул. Победы, д. 20, Дворец культуры «МИР». Открытие Кубка ЦФО состоится в 9.00 часов, конкурсов в 17.00 час.

**3.1 Заявки:**

**УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ СПОРТСМЕНОВ, ПЛАНИРУЮЩИХ УЧАСТИЕ В КУБКЕ ЦФО И КОНКУРСАХ ЕВРОПЕЙСКОГО РЕГИОНА РОССИИ:**

**Для всех участников обязательна процедура заполнения электронной заявки ( Приложение № 1) и отправка заявки на электронную почту федерации МО:** [**kamen.ifbb@mail.ru**](mailto:kamen.ifbb@mail.ru) **не позднее чем за 10 дней до даты турнира. Представителям региональных федераций дополнительно к электронной заявке прислать отсканированную заявку от федерации! (оригинал предоставить на регистрации). Лица, не приславшие предварительные заявки до указанного срока - уплачивают при регистрации стартовый взнос в 2-х кратном размере.**

Каждому участнику ( участнику или руководителю из другого региона) иметь при себе:

* Заявки от региональных организаций (кроме Москвы и Московской области), заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются заявки, имеющие отметки врача не более месячной давности.
* Справку от врача ( для спортсменов Москвы и Московской области) о допуске к соревнованиям,
* Классификационную книжку спортсмена,
* Музыку для произвольных программ на **флеш-носителе в** **формате MP3** (обязательное условие) Файл должен быть проверен заблаговременно для избежания проблем с воспроизведением.

**3.2. «01» апреля 2016 года – обязательная регистрация участников и предварительное судейство спортсменов, спортсменок и судей проживающих в городе Москве и Московской области. Одобряется регистрация в этот же день спортсменов и из других регионов России.**

**Место проведения регистрации:** **Московская область**, **г. Реутов, ул. Победы, д. 20, ДК «МИР».**

ВНИМАНИЕ!!! ЯВКА И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СТРОГО ПО УКАЗАННОМУ ГРАФИКУ!!!

ПРИБЫТИЕ В МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ЗА 15 -20 мин. НАХОЖДЕНИЕ В ЗОНЕ ПРОВЕДЕНИЯ РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ КАТЕГОРИЙ НЕ СООТВЕТСВУЮЩИХ РАСПИСАНИЮ **ЗАПРЕЩЕНА!!!**

**12.00**.: Начало регистрации.

**Порядок регистрации и просмотра категорий участников:**

* 12:00 юноши
* 12:10 юниоры ( до 80 кг, + 80 кг.)
* 12:40 мужчины-фитнес
* 12:45 женщины-фитнес,
* 12:55 мужчины- кл.бодибилдинг ( кат. 175 см, кат. 180 см, кат. + 180 см.)
* 13:30 мужчины-ветераны (41-50 лет, +51 год)
* 13:45 бодифитнес- женщины – категория до 163 см
* 13:55 бодифитнес- женщины – категория до 168 см
* 14:00 бодифитнес-женщины – категория свыше 168 см
* 14:15 бодибилдинг-мужчины – категория до 80 кг
* 14:25 бодибилдинг-мужчины – категория до 85 кг
* 14:35 бодибилдинг-мужчины – категория до 90 кг
* 14:45 бодибилдинг-мужчины – категория до 95 кг
* 14:55 бодибилдинг-мужчины – категория до 100 кг
* 15:00 бодибилдинг-мужчины – категория свыше 100 кг
* 15:15 участницы «Фитнес-бикини» юниорки до 166 см. + 166 см.
* 15:30 участницы «Фитнес Бикини » (кат. 160 см; кат. 163см; кат 166 см; кат.169см; кат. 172 см, кат. + 172см)
* 16:45 участницы «Фитнес-бикини» (мастера-суперженщины+ супербабушки) – абс. категория,
* 17:00 пляжный бб – категория 174 см,
* 17:15 пляжный бб – категория 178 см,
* 17:30 пляжный бб – категория 182 см.
* 17:45 пляжный бб – категория + 182 см.

*К участию в соревнованиях допускаются граждане РФ (по решению Коллегиального Совета Федерации могут допускаться граждане зарубежных стран). Участники обязаны иметь при себе паспорт, качественную фонограмму записи на* ***флеш-накопителе (формат МР3),*** *однотонный купальник или плавки. Украшения на теле не допускаются. Фитнес - спортсменки должны иметь костюм, соответствующий правилам IFBB. Музыкальное сопровождение сдается секретарю соревнований при регистрации. Все спортсмены должны иметь медицинскую справку. Каждый участник соревнований на взвешивании сдает стартовый взнос 999 руб. Согласно Положению о ЕВСК ( Приложение №1 приказа Росспорта № 164 от 28 марта 2006 г. и решения Федерального агентства № 6/3, пункт 8, от 25 октября 2005 г.) каждый участник соревнований обязан иметь на регистрации заполненную квалификационную книжку спортсмена с указанием спортивного звания заверенного печатью ( Удостоверение Мастера спорта или МСМК). Допуск на соревнования будет проводится по критериям: юноши – не ниже 1 юношеского разряда; юниоры, юниорки – не ниже 3 взрослого разряда; взрослые категории – не ниже 2 разряда. Участники соревнований, не имеющих классификационных книжек, будут отстранены от участия в соревнованиях или допущены, при условии предварительной их оценки квалификационной комиссией соревнований, с уплатой штрафа 300 рублей и выдачей новой классификационной книжки.*

**Спортсмены, прибывшие из других регионов России ( кроме спортсменов Москвы и Московской области), должны иметь заявку на участие в соревнованиях, подписанную и заверенную Руководителем региональной Федерации бодибилдинга и фитнеса или региональным спорткомитетом.**

**4. Регламент соревнований и конкурсов (02 апреля 2016 г.):**

8:00 – 8:30 - прибытие и дополнительная регистрация участников, прибывших из других регионов России, представителей команд, судей, прибывших из других регионов на Кубок ЦФО, формирование судейских бригад.

9:00 – Открытие Кубка ЦФО.

15:30 – 16:30 - прибытие и дополнительная регистрация участников, представителей команд, судей, прибывших из других регионов на Конкурсы.

17.00 – Открытие конкурсов Европейского региона России.

9:00 – 22:00 – Соренования и конкурсы по отдельному регламенту.

Награждение победителей по отдельному регламенту в процессе соревнований и конкурсов.

Соревнования проводятся по правилам соревнований Российской Федерации по бодибилдингу и фитнесу (ФБФР для любителей).

На соревнования будут персонально приглашены судьи по согласованию с Федерацией бодибилдинга и фитнеса Московской области, Москвы, ФБФР и IFBB.

### 5.К соревнованиям и конкурсу допускаются

### спортсмены и конкурсантки следующих весовых и ростовых категорий:

1) бодибилдинг-юноши (18 лет) – абсолютная категория;

2) бодибилдинг-юниоры (23 года) – категории до 80 кг, + 80 кг;

3) бодибилдинг-мастера (ветераны: 41-50 лет, + 51 год) – абсолютные категории;

4) бодифитнес- женщины – категории 163 см, 168 см., + 168 см; абс.категория;

5) фитнес-женщины – абсолютная категория;

6) фитнес-мужчины – абсолютная категория;

7) классический бодибилдинг- мужчины категории: до 175 см; до 180 см; + 180 см.; абс.

8) бодибилдинг- мужчины – категории: до 80 кг., до 85 кг., до 90 кг., до 95 кг., до100 кг., + 100 кг;

9) Кубок Президента ФББФ по бодибилдингу - абсолютная категория.

**Конкурсы:**

1) конкурс– фитнес-бикини (юниорки 23 года) – категории: до 166 см, + 166 см.

2) конкурс – фитнес-бикини ( женщины) – категории: до 160 см; до163 см; до 166 см; до 169 см; до 172 см; свыше 172 см; + абс. категория;

3) конкурс – фитнес-бикини (суперженщины + 35) – абсолютная категория;

4) конкурс – фитнес-бикини (супербабушки) – абсолютная категория;

5) конкурс – пляжный бодибилдинг – категории 174 см, 178 см., 182 см; + 182 см, абс. категория.

6) 2-й Всероссийский конкурс «Miss BumBum Россия» - абсолютная категория (условия участия в Приложении № 2).

Участники обязаны иметь при себе паспорт, классификационную книжку спортсмена, медицинскую справку о допуске к соревнованиям, качественную фонограмму записи на «флэш-накопителе в формате МР3», однотонный купальник или плавки. Украшения на теле не допускаются. Фитнес и бодифитнес – спортсменки и спортсмены должны иметь костюм, соответствующий Международным правилам (IFBB). Музыкальное сопровождение сдается секретарю соревнований при регистрации (**обязательно подписать**: стартовый номер, фамилия, имя, категория, на сцене/за сценой).

**6. Награждение:**

Победители и призеры Кубка ЦФО, а также конкурсов награждаются грамотами, медалями, кубками и ценными призами от Федерации бодибилдинга и фитнеса МО, оргкомитета и спонсоров соревнований.

**7. Финансовые условия:**

Командирующие организации берут на себя расходы, связанные с проездом, питанием и размещением участников соревнований. Расходы по аренде спортивного сооружения (Дворец культуры), спортивного оборудования, подготовке и оформлению зала и сцены, доставка судей, наградная атрибутика – за счет Федерации бодибилдинга и фитнеса Московской области и оргкомитета. Судьи и обслуживающий персонал должны при себе иметь ксерокопию паспорта и удостоверение судьи.

**8. Заявки:**

Заявки, заверенные руководителем региональной организации (Федерации) и врачом, представляются на заседании мандатной комиссии ( на регистрации) «01» апреля 2016 года во Дворце культуры «МИР», которая определяет допуск участников к данным соревнованиям и конкурсам. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более месячной давности.

**9. Примечание ( проезд участников):**

1. Ж/д транспорт: Курский вокзал, электричка до остановки г. Реутов, далее 15 мин ходьбы или любой автобус ( 5 мин. езды).

2. Метро: ст. «Новогиреево», далее автобус № 17, маршрутки №№ 917, 579 ( 7 мин. езды),

3. Метро: ст. «Новокосино», переход на северную сторону, далее на любом автобусе ( 5 мин. езды), или пешком 15 мин.

4. Автотранспорт: см. схему проезда ( 500 метров от МКАД)

## **Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования и конкурсы**. Федерации бодибилдинга и фитнеса Московской области предоставляется право вносить изменения в программу и регламент соревнований. Об изменениях в программе и регламенте соревнований и конкурсов участники оповещаются при регистрации. Информация и справки по тел. – 905-564-18-09, 495-347-33-51 (Каменский Вячеслав Владимирович).

**Оргкомитет Кубка ЦФО и Конкурсов ЕРР 2016.**

**Приложение № 1**

****

**Заявка-анкета**

**на участие в Открытом Кубке ЦФО и конкурсах**

**Европейского региона России 02 апреля 2016 года.**

**Фамилия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Имя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Отчество \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Регион, город \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Категория участника в соревновании: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Контактная информация :**

Телефон (моб.) :**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Основные обязанности участника:

- ознакомление с официальным положением турнира

* соблюдать правила участия в мероприятиях ФББФ, ФБФР
* соблюдать честь и достоинство
* воздерживаться от деятельности, порочащей честь гражданина-россиянина и наносящей вред ФББФ, ФБФР

**Заполняя данную заявку лицо соглашается со всеми правилами и требованиями Положения Кубка ЦФО и конкурсов Европейского региона России 2016 года.**

**Оргкомитет Кубка ЦФО и Конкурсов ЕРР 2016.**

**Приложение № 2.**

**2-й Всероссийский конкурс «Miss BumBum Россия»** - абсолютная категория проводится в 2 этапа:

**1 этап (полуфинал)** – предварительный интернет-отбор по фотографиям ( заявки и фото присылать по Email: [**kamen.ifbb@mail.ru**](mailto:kamen.ifbb@mail.ru) ), голосование за кандидаток-финалисток в разделе сайта, размещенном на портале «Железный фактор». Проводится отбор 10 лучших финалисток-участниц по фотографиям, имеющих только стартовый номер ( вся информация об участницах имеется только у организатора конкурсов). Принцип отбора, голосования и критерии размещены в информационных роликах и фотографиях с чемпионата «Miss BumBum Brasilia». В результате интернет-голосования определяется 10 лучших конкурсанток, которым высылаются персональные приглашения для участия во 2 этапе.

**2 этап (финал)** – конкурс на сцене Дворца культуры «МИР», г. Реутов. Дефиле каждой участницы по сцене в течении 60 секунд. Общее построение и оценка пропорций. Судейские сравнения. Выбор лучшей «Miss BumBum». Награждение. Съемки СМИ и интервью.