**«Утверждаю» «Утверждаю»**

1-й Зам. руководителя Департамента Президент Федерации

физической культуры и спорта бодибилдинга и фитнеса

г. Москвы г. Москвы

Н.А. Гуляев О.В. Макшанцев

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 года «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2016 года



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Открытый Кубок г. Москвы по бодибилдuнгу, фuтнесу и бодuфuтнесу**

**Москва, 9 апреля 2016 года**

**1. Цели и задачu:**

Соревнования проводятся с целью:

• популяризации бодибилдинга и фитнеса среди всех слоев населения;

• привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом, атлетизмом и фитнесом;

• пропаганды здорового образа жизни;

• выявления сильнейших спортсменов и спортсменок, для формирования сборной г. Москвы на Кубок России.

**2. Место проведенuя:**

Российская Федерация, г. Москва, Проспект Мира 150, КЗ «Космос». Проезд до станции метро «ВДНХ».

**3. Регламент:**

Заявки:

УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ СПОРТСМЕНОВ, ПЛАНИРУЮЩИХ УЧАСТИЕ НА КУБКЕ МОСКВЫ:

Для всех участников обязательна процедура заполнения электронной заявки и отправка заявки на сайте www.fbfm.moscow не позднее, чем за 2 недели до даты турнира (более ранняя отправка заявки приветствуется, что поможет оптимизировать процесс)!!! Представителям региональных федераций дополнительно к электронной заявке прислать отсканированную заявку от местной федерации на ящик admin@fbfm.ru! (оригинал предоставить на регистрации). Лицам, не приславшим предварительные заявки - будет отказано в участии.

Каждому участнику иметь при себе:

• Заявки, заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более месячной давности.

• Зачетную книжку

• Удостоверение члена ФБФМ ( для жителей московского региона)

• Заявку от региональных федераций (для спортсменов других регионов)

• Музыку для произвольных программ в формате MP3 на флэш-носителе (обязательное условие) Файл должен быть проверен заблаговременно для избегания проблем с воспроизведением!!!

8 апреля 2016 года. Регuстрация участнuков и предварuтельное судейство.

Место проведения: конференц-зал «Галактика», гостиница «Космос», 2й этаж центрального лобби

ВНИМАНИЕ!!! ЯВКА И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СТРОГО ПО УКАЗАННОМУ ГРАФИКУ!!!

ПРИБЫТИЕ В МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ЗА 15 -20 мин. НАХОЖДЕНИЕ В ЗОНЕ ПРОВЕДЕНИЯ РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ КАТЕГОРИЙ НЕСООТВЕТСВУЮЩИХ РАСПИСАНИЮ ЗАПРЕЩЕНА!!!

17.00: Начало регистрации. Явка членов судейской коллегии обязательна!!!

Порядок регистрации и просмотра категорий участников:

• 17:15 юноши

• 17:30 юниоры

• 17:45 мужчины-фитнес

• 18:00 мужчины - кл. бодибилдинг ( кат. 175 см, кат. 178 см, кат. + 178 см.)

• 18:45 мужчины-ветераны

• 19:00 участницы «фитнес бикини » (кат. 160 см; кат. 163см; кат 166 см; кат.169см; кат. 172 см, кат. + 172см). Кол-во категорий завuсuт от общего кол-ва участнuц, и могут быть внесены измененuя в перечень категорий.

• 20:00 бодифитнес- женщины – категория до 163 см

• 20:15 бодифитнес-женщины – категория свыше 163 см

• 20:30 женский классический бодибилдинг(women’s physique) – абсолютная категория

• 20:45 фитнес-женщины – абсолютная категория

• 21:00 бодибилдинг-мужчины – категория до 80 кг

• 21:15 бодибилдинг-мужчины – категория до 85 кг

• 21:30 бодибилдинг-мужчины – категория до 90 кг

• 21:45 бодибилдинг-мужчины – категория до 95 кг

• 22:00 бодибилдинг-мужчины – категория до 100 кг

• 22:15 бодибилдинг-мужчины – категория свыше 100 кг

• 22:30 пляжный ББ (men’s physique) – категории 178 см, +178 см

• 22.50 Мандатная комиссия по категориям. Совещание судейской бригады и представителей команд.

9 апреля 2016 года

8:00 – Приезд участников Кубка Москвы

9:00 – 15:30: Утренняя часть

Соревнования в категориях (1 и 2 раунды): юноши; юниоры; мужчины-фитнес; мужчины кл. бодибилдинг (кат. 175 см,; кат. 178 с.; кат. + 178 см.); мужчины-ветераны – абсолютная категория; женский классический бодибилдинг – абсолютная категория; фитнес-женщины – абсолютная категория; пляжный ББ – категории 178 см, +178 см

16:00 Открытuе Первенства и Чемпuоната Москвы по бодuбuлдuнгу, фuтнесу и бодuфuтнесу.

16.20 Вечерняя часть.

Соревнования в категориях (1 и 2 раунды): бодифитнес-женщины (категория до 163 см; категория свыше 163 см.); бодибилдинг-мужчины ( категории до 80 кг; до 85 кг; до 90 кг ; до 95 кг; до 100 кг; свыше 100 кг., абсолютная категория); участницы «фитнес бикини»

23:00 – закрытие соревнований, награжденuе чемпuонов и прuзеров соревнованuй, определенuе сборной команды Москвы на Кубок Россuu.

**4. Организацuя и руководство соревнованuямu:**

- Департамент физической культуры и спорта города Москвы,

- Федерация бодибилдинга и фитнеса Москвы.

Непосредственное проведение Открытого Кубка Москвы возлагается на Федерацию бодибилдинга и фитнеса г. Москвы и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Завьялов И.Е. (судья ВК),

Главный секретарь соревнований – Каменский В.В. (судья ВК).

**5. Программа соревнований.**

**9.00 Утренняя часть программы:**

• бодибилдинг-юноши (18 лет) – абсолютная категория;

• бодибилдинг-юниоры (23 года) – абсолютная категория;

• фитнес – мужчины – абсолютная категория;

• кл. бодибилдинг - мужчины – кат. 175 см.; кат. 178 см.; кат. + 178 см.

• бодибилдинг – мужчины-мастера – абс. категория.

• женский классический бодибилдинг – абсолютная категория;

• фитнес-женщины – абсолютная категория;

• пляжный ББ – кат. 178; + 178см

**16:00 Вечерняя часть программы:**

• бодифитнес-женщины – категория до 163 см.; кат. + 163 см.

• бодибилдинг-мужчины – категория до 80 кг;

• бодибилдинг-мужчины – категория до 85 кг;

• бодибилдинг-мужчины – категория до 90 кг;

• бодибилдинг-мужчины – категория до 95 кг;

• бодибилдинг-мужчины – категория до 100 кг;

• бодибилдинг-мужчины – категория свыше 100 кг;

• бодибилдинг-мужчины – абсолютная категория.

• фитнес-бикини – 160 см.; 163 см; 166 см.; 169 см.; 172 см.; + 172 см.

К участию в соревнованиях допускаются граждане РФ (по решению Коллегиального Совета Федерации могут допускаться граждане зарубежных стран). Участники обязаны иметь при себе паспорт, № личного ИНН, № страхового свидетельства пенсионного фонда, удостоверение ФБФМ(для членов федерации) качественную фонограмму записи на CD или на флэш-носителе (расположенную в начале CD), однотонный купальник или плавки. Украшения на теле не допускаются. Фитнес - спортсменки должны иметь костюм, соответствующий правилам IFBB. Музыкальное сопровождение сдается секретарю соревнований при регистрации. Все спортсмены должны иметь медицинскую страховку.

**\*\*\* Каждый участник соревнований на взвешивании сдает стартовый взнос 1000 руб, для участниц номинации ФИТНЕС-БИКИНИ – 2000 рублей, ПЛЯЖНЫЙ ББ – 3000р.**

Согласно Положению о ЕВСК ( Приложение №1 приказа Росспорта № 164 от 28 марта 2006 г. и решения Федерального агентства № 6/3, пункт 8, от 25 октября 2005 г.) каждый участник соревнований обязан иметь на регистрации заполненную квалификационную книжку спортсмена с указанием спортивного звания заверенного печатью (Удостоверение Мастера спорта или МСМК). Допуск на соревнования будет проводится по критериям: юноши – не ниже 1 юношеского разряда; юниоры, юниорки – не ниже 3 взрослого разряда; взрослые категории – не ниже 1 разряда. Участники соревнований, не имеющих классификационных книжек, будут отстранены от участия в соревнованиях или допущены, при условии предварительной их оценки квалификационной комиссией соревнований, с уплатой штрафа 100 рублей.

Спортсмены, прибывшие из других регионов России (кроме спортсменов Москвы и Моск. области), должны иметь заявку на участие в соревнованиях, подписанную и заверенную Руководителем региональной Федерации бодибилдинга и фитнеса или спорткомитетом.

**6. Антuдопuнговые меропрuятuя.**

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте - Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:

1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.

2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.

3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

**7. Награжденuе:**

Победители и призеры награждаются дипломами, медалями Москомспорта, а также ценными подарками.

**8. Расходы:**

Москомспорт и Федерация бодибилдинга и фитнеса несут расходы по организации и проведению Открытого Кубка Москвы. Расходы на проезд, размещение и питание спортсменов несут командирующие организации.

**9. Прuмечание:**

Категории фитнес-юниорки и бодифитнес-юниорки принимают участие в соревновании вместе с женщинами в фитнесе и бодифитнесе, и по сумме мест отдельно определяются и награждаются дипломами, медалями в категории юниорок по фитнесу и бодифитнесу.

Федерации бодибилдинга и фитнеса г. Москвы предоставляется право вносить изменения в программу соревнований. Об изменениях в программе соревнований участники оповещаются при регистрации.

Оргкомитет Открытого первенства и Кубка Москвы по бодибилдuнгу, фuтнесу, бодuфитнесу.

**Настоящее положенuе является офuциальным вызовом на Открытый Кубок города Москвы**