

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении открытого лично-командного Кубка Краснодарского края**

**по бодибилдингу и фитнесу Чемпионата Южного федерального округа «Самсон-39»**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся с целью развития и пропаганды бодибилдинга и фитнеса в Краснодарском крае по версии IFBB, как наиболее эффективного средства оздоровления населения и привлечения к регулярным занятиям физкультурой и спортом, повышения мастерства спортсменов, выполнения спортивных разрядов и судейских категорий. Чемпионат проводится в поддержку программы «Спорт против наркотиков».

1. **МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся: в г. Краснодаре с **13** по **15 мая**  **2016 г**.

**в «Многофункциональном спортивном комплексе Баскет-Холл» КТЗ «Чемпион»**

**по адресу: г. Краснодар, ул. Пригородная, 24**

1. **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам IFBB осуществляет Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края, оргкомитет Краснодарской Краевой Федерации Бодибилдинга (ККФББ) "Самсон". Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию ККФББ «Самсон»

Главный судья – судья республиканской категории – Самохин Игорь (Краснодар)

Главный секретарь – судья республиканской категории – Егорова Наталья (Краснодар)

Главный статист соревнований – судья международной категории - Михайлова Наталья (Санкт-Петербург)

Председатель судейской коллегии – судья международной категории – Гвозденко Артём (Ставрополь)

Судья-комментатор – судья международной категории – Корнюхин Дмитрий (Екатеринбург).

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предварительно подтвердившие своё участие командной заявкой с визой руководителя городской (районной, областной) федерации до **1 мая 2016г.** и лично присутствующие на регистрации (взвешивание/измерение роста) **13 мая** **2016 г.** **в 17:00**

***по адресу: г.Краснодар, ул. Калинина, 339 - Актовый зал Администрации Западного округа***

Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных IFBB: NABBA, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях **не допускаются.**

Возраст спортсменов определяется по паспорту (свидетельству) на день соревнований.

Выступление Юношей, Юниоров в старших возрастных группах разрешается спортсменам, занявшим призовые места в весовой категории своей возрастной группы.

**Соревнования проводятся в категориях:**

БОДИБИЛДИНГ: юноши (до 18 лет) абс.кат.; юниоры (до 23 лет) - до 75, св.75кг и в абсолютном первенстве;

мужчины – 70, 80, 90, 100, св.100кг и в абсолютном первенстве – 15 лучших спортсменов турнира.

КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ: женщины – абсолютная категория,

мужчины – 175см, 180см, св.180см и в абсолютном первенстве;

ФИТНЕС: девочки (9 лет, 15 лет), женщины – абсолютная категория, мужчины – абсолютная категория

БОДИФИТНЕС: женщины – 163см, 168см, св.168см и в абсолютном первенстве

ФИТНЕС-БИКИНИ: женщины – 160см, 163см, 166см, 169см, 172см, св.172см и в абс. первенстве (15 лучших),

ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины – 174см, 178см, св.178см. и в абсолютном первенстве.

Члены судейской коллегии (судьи, стажеры) должны предварительно подтвердить свое участие в турнире

**до 1 мая 2016 г.** моб. (988) 246-04-76 тел./факс 259-62-39, e-mail: samsonkrasnodar@mail.ru

**Судьи без формы к судейству соревнований не допускаются**

**5. Финансовые расходы**

ККФББ "Самсон" берет на себя расходы по оформлению места проведения соревнований, изготовлению полиграфии, приобретению медалей.Проезд, суточные, питание, размещение иногородних команд производится за счет средств командирующих организаций.

**Настоящее положение является вызовом на соревнования**

моб. (988) 246-04-76, тел./факс (861) 259-62-39 - ККФББ "Самсон" e-mail: [samsonkrasnodar@mail.ru](mailto:samsonkrasnodar@mail.ru)

**6. Определение победителей**

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве высших мест – преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест. В командном зачете победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. Очки подсчитываются по правилам IFBB:

I место – 16 очков; II место – 12 очков; III место – 9 очков; IV место - 7 очков, и т.д., …… Х место - 1 очко.

**7.**  **Условия приЁма участников**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях высылаются **до 1 мая 2016 года** в ОРГКОМИТЕТ:

**e-mail:** [**samsonkrasnodar@mail.ru**](mailto:samsonkrasnodar@mail.ru) **или по факсу *(861) 259-62-39***

Телефоны для справок: *(861) 259-62-39; (861) 255-0-255, моб. (988) 246-04-76*

***Тренеры, представители, судьи и участники от команды Краснодарского края должны быть членами ККФББ «Самсон» (иметь при себе копию паспорта и фото 3х4)***

***На регистрации участников 13 мая******2016 г.*** ***в 17:00***

***по адресу: г.Краснодар, ул. Калинина, 339 - Актовый зал Администрации Западного округа***

***при себе необходимо иметь:***

* **Паспорт** (свидетельство о рождении),
* Командную заявку с визой врача,
* **Анкету** участника соревнований (заполняется на месте)
* **№ личного ИНН, № страхового свидетельства пенсионного фонда** (обязательно),
* **Заявочный взнос - 1000 руб.** (для каждого участника соревнований и представителя),
* **Грим** для тела (разрешенный) или деньги для записи на гримирование в кабине,
* **плавки** **(купальник)** для выступления
* **CD-диск** с записью музыки (для вольных упражнений, продолжительностью:

бодибилдинг (по категориям) - 1 мин. (финал – до 3 мин.), фитнес – (до 3 мин.)

**8. Размещение**:

**Гранд-отель «УЮТ»** ул. Воровского, 118 моб. (918) 66-444-77, тел. (861) 226-12-12

Кодовое слово: «Самсон-39» *(бронируется по предварительным заявкам до 1 мая 2016г.)*

*стоимость проживания со скидками от 2000 руб. за номер в сутки (1000 руб. с человека).*

*Одноместное размещение от 1400 руб. за номер в сутки.*

**9. Награждение победителей:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **НОМИНАЦИЯ** | **КАТЕГОРИЯ** | **1 место** | **2 место** | **3 место** | 4 место | 5 место | 6 место | 7-15  Место |
| Классический б/б | Мужчины 175, 180, +180см | - | - | - | - | - | - | - |
| Классический б/б | Мужчины (Абс.перв.) | 20.000 | 15.000 | 10.000 | - | - | - | - |
| Классический б/б | Женщины (Абс.кат.) | 20.000 | 15.000 | 10.000 | - | - | - | - |
| Фитнес | Девочки 9 лет, 15 лет | - | - | - | - | - | - | - |
| Фитнес | Женщины (Абс.кат.) | 20.000 | 15.000 | 10.000 | - | - | - | - |
| Фитнес | Мужчины (Абс.кат.) | 20.000 | 15.000 | 10.000 | - | - | - | - |
| Бодифитнес | Женщины 163, 168, +168см | - | - | - | - | - | - | - |
| Бодифитнес | Женщины (Абс.перв.) | 20.000 | 15.000 | 10.000 | - | - | - | - |
| Пляжный б/б | Мужчины 174, 178, +178см | - | - | - | - | - | - | - |
| Пляжный б/б | Мужчины (Абс.перв.) | 20.000 | 15.000 | 10.000 | - | - | - | - |
| Фитнес-бикини | Женщины  160,163,166,169,172,+172см | - | - | - | - | - | - | - |
| Фитнес-бикини | Женщины (Абс.перв.)  (15 лучших спортсменок) | 30.000 | 20.000 | 15.000 | 12.000 | 8.000 | 5.000 | - |
| Бодибилдинг | Юноши (абс.кат.) | - | - | - | - | - | - | - |
| Бодибилдинг | Юниоры 75 кг, +75кг | - | - | - | - | - | - | - |
| Бодибилдинг | Юниоры (Абс.перв.) | 15.000 | 10.000 | - | - | - | - | - |
| Бодибилдинг | Мужчины  70, 80, 90, 100, +100 кг | - | - | - | - | - | - | - |
| Бодибилдинг | Мужчины (Абс.перв.)  (15 лучших спортсменов) | 50.000 | 30.000 | 25.000 | 20.000 | 15.000 | 10.000 | - |

**Денежными призами награждаются: Общий призовой фонд: = 535.000 руб.**

**10. Программа соревнований**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 13.05 | с 1700 | Прием членских и стартовых взносов. Измерение весовых и ростовых категорий.  **Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации.**  **Адрес:** ул.Калинина, 339 (Актовый зал администрации Западного округа) | |
|  |
| 14.05 |  | **1-й день** | |
| 11:00 | Судейский семинар. Формирование судейских бригад.  Адрес: ул.Пригородная, 24 (Баскет-Холл КТЗ «Чемпион») | |
|  | 12:00 | 1. Бодибилдинг - **юноши, абс.кат.** 2. Фитнес - **девочки, 9 лет, 15 лет (I раунд)** 3. Награждение - **б/б юноши, абс.кат.** 4. Фитнес - **девочки, 9 лет, 15 лет (II раунд)**   5. Бодибилдинг - **юниоры, 75кг**  6. Бодибилдинг - **юниоры, +75кг**  7. Награждение - **фитнес-девочки 9 лет, 15 лет**  8. Награждение - **б/б юниоры, 75кг**  9. Награждение - **б/б юниоры, +75кг**  10. Бодибилдинг - **ю-ры, абс.перв.** + **награжд.**  11.Бодифитнес - **женщины, 163см**  12.Бодифитнес - **женщины, 168см**  13.Бодифитнес - **женщины, +168см**  14. Награждение - **бодифитнес - жен., 163см**  15. Награждение - **бодифитнес - жен., 168см**  16. Награждение - **бодифитнес - жен., +168см**  17.Бодифитнес - **жен. абс. перв. + награжд.**  18. Классич.б/б - **женщины, абс.кат.**  19. Классич.б/б. - **мужчины, 175см (I раунд)**  20. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (I раунд)** | 21. Классич.б/б. - **мужчины , +180см (I раунд)**  22. Награждение - **клас.б/б женщины, абс.кат.**  23.Классич.б/б. - **мужчины, 175см (II раунд)**  24. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (II раунд)**  25. Классич.б/б. - **мужчины ,+180см (II раунд)**  26. Награждение - **классич. б/б-муж., 175см**  27. Награждение - **классич. б/б-муж., 180см**  28. Награждение - **классич. б/б-муж., + 180см**  29. Классич.б/б. - **муж., абс. перв. + награжд.**  30. Пляж.б/б **- муж., 174см**  31. Пляж.б/б **- муж., 178см**  32. Пляж.б/б **- муж., +178см**  33. Фитнес - **мужчины, абс.кат. (I раунд)**  34. Награждение - **пляж.б/б 174см**  35. Награждение - **пляж.б/б 178см**  36. Награждение - **пляж.б/б +178см**  37. Фитнес - **мужчины, абс. кат. (II раунд)**  38. Пляж.б/б - **муж., абс.перв. + награжд**.  39. Награждение - **фитнес-мужчины, абс. кат.** |
|  |  |
|  |  |
| 15.05 |  | **2-й день** | |
| 11:00 | КОНФЕРЕНЦИЯ ККФБ «Самсон» и Федераций ЮФО (Баскет-Холл КТЗ «Чемпион») | |
| 12:00 | Судейский семинар. Формирование судейских бригад (Баскет-Холл КТЗ «Чемпион») | |
|  | 14:00 | 1. **Торжественное открытие**  2. Фитнес - **женщины, абс.кат. (I раунд)**  3. Бодибилдинг - **мужчины, 70кг (I раунд)**  4. Бодибилдинг - **мужчины, 80кг (I раунд)**  5. Фитнес - **женщины, абс.кат. (II раунд)**  6. Бодибилдинг - **мужчины, 70кг (II раунд)**  7. Бодибилдинг - **мужчины, 80кг (II раунд)**  8. Награждение - **фитнес-женщины, абс.кат**  9. Награждение - **б/б мужчины, 70кг**  10. Награждение - **б/б мужчины, 80кг**  11. Фитнес-бикини - **женщины, 160см**  12. Фитнес-бикини - **женщины, 163см**  13. Фитнес-бикини - **женщины, 166см**  14. Награждение - **фитнес-бикини, 160cм**  15. Награждение - **фитнес-бикини, 163см**  16. Награждение - **фитнес-бикини, 166см**  17.Фитнес-бикини - **женщины, 169см** | 18.Фитнес-бикини - **женщины, 172см**  19.Фитнес-бикини - **женщины, +172см**  20. Награждение - **фитнес-бикини, 169см**  21. Награждение- **фитнес-бикини, 172см**  22. Награждение - **фитнес-бикини, +172см**  23. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг (I раунд)**  24. Бодибилдинг - **мужчины, 100кг (I раунд)**  25. Бодибилдинг - **мужчины, +100кг (I раунд)**  26. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг (II раунд)**  27. Бодибилдинг - **мужчины, 100кг (II раунд)**  28. Бодибилдинг - **мужчины, +100кг (II раунд)**  29. Награждение - **б/б мужчины, 90кг**  30. Награждение - **б/б мужчины, 100кг**  31. Награждение - **б/б мужчины, +100кг**  32. Фитнес-бикини- **абс. перв. + награжд.**  33. Бодибилдинг - **муж., абс. перв.+ награжд.** |
|  | 22:00 | ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ БАНКЕТ | |

**Телефоны для справок: *(861) 259-62-39; 255-0-255, моб.(988) 246-04-76***