

«УТВЕРЖДАЮ»

Вице-
президент
Федерации Бодибилдинга
России по Уральскому
Федеральному Округу
_____ А.Н.Гиренко-Коцуба
« ____ » _____ 2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**об Открытом Кубке Уральского Федерального Округа
по бодибилдингу, фитнесу, бодифитнесу,
фитнес-бикини и пляжному бодибилдингу.**

г. Екатеринбург, 16 апреля 2016 г.

1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга, фитнеса и бодифитнеса как наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства участников и для комплектации сборной команды Свердловской области для участия в Открытом Кубке России 2016 года (г. Мурманск).

2. Сроки, место и порядок проведения:

Соревнования и регистрация участников проводятся 16 апреля 2016 года в Международном выставочном центре (МВЦ) «Екатеринбург-Экспо», павильон 4, по адресу: г. Екатеринбург, бульвар Экспо, 2 .

9:00 –12:00 - регистрация участников, распределение категорий;

13:00 –16:30 – первая часть соревнований: **бодибилдинг – юноши (абс. кат.); бодибилдинг – юниоры (абс. кат.); юниорки – фитнес (абс. кат.); фитнес – женщины (абс. кат.); бодибилдинг - мастера (абс. кат.); фитнес-бикини – мастера (абс. кат.); классический бодибилдинг – мужчины - абсолютное первенство; женщины – бодифитнес (абсолютная категория);**

17:00 – вторая часть соревнований: **мужчины – бодибилдинг до 85 кг; мужчины – бодибилдинг до 95 кг; мужчины – бодибилдинг + 95 кг; пляжный бодибилдинг до 174 см; пляжный бодибилдинг до 178 см; пляжный бодибилдинг + 178 см; фитнес-бикини до 160 см; фитнес-бикини до 163 см; фитнес-бикини до 169 см; фитнес-бикини + 169 см; фитнес-бикини – абсолютное первенство; пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство; мужчины – бодибилдинг - абсолютное первенство.**

20:30 – окончание соревнований.

Внимание: по решению оргкомитета Открытого Кубка Уральского Федерального Округа количество категорий может быть изменено.

3. Руководство соревнованиями:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ОРГКОМИТЕТ Федерации Бодибилдинга Свердловской области, при поддержке Министерства по физической культуре, спорту и молодежной политике Свердловской области. Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ.

Главный судья – Вице-президент ФББР по УрФО Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (г. Екатеринбург).

Главный секретарь – Гуськова Юлия Александровна (г. Челябинск).

Судья-комментатор – судья международной категории Корнюхин Дмитрий Константинович (г. Екатеринбург).

4. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных групп: юноши до 18 лет, юниоры и юниорки до 23 лет включительно, мужчины мастера – старше 40 лет, женщины мастера – старше 35 лет. Возраст определяется по году рождения.

Спортсменам мужчинам, юниорам и юношам, занявшим призовые места на Чемпионате или Кубке России, при взвешивании дается провес: 1 место-3 кг., 2 место-2 кг., 3 место-1 кг. Участники соревнований должны иметь паспорт, медицинскую справку, CD диск с качественной фонограммой для выступления. Команда должна иметь заявку на участие, заверенную врачом и руководителем команды, отвечающим за достоверность информации.

Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу или фитнесу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы.

Стартовый взнос + билет в зрительный зал: спортсмены и представители – 2000 рублей. Сбор осуществляет Федерация бодибилдинга Свердловской области.

Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает ОРГКОМИТЕТ Открытого Кубка Уральского Федерального Округа 2016 года.

5. Порядок определения победителей и награждение.

Победитель в соревнованиях определяется, согласно правилам Федерации бодибилдинга России (IFBB), по наименьшей сумме мест. При равной сумме мест преимущество получает участник, у которого сумма мест в финале меньше.

6. Заявки.

Заявки на участие в соревнованиях принимаются ОРГКОМИТЕТОМ по адресу: 620089, г. Екатеринбург, ул. Родонитовая 29; тел./факс: (343) 381-29-29; e-mail: sportclub@mail.ru.

Контактное лицо: Корнюхин Дмитрий Константинович (+79126145555), Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (+79126590000).

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ
НА СОРЕВНОВАНИЯ**