|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**4-м Открытом турнире**

**КУБОК ЖЕЛЕЗНОГО ЛЬВА,**

**посвящённом**

**25-летию федерации бодибилдинга и фитнеса Могилёвской области**

**6-7 апреля 2018г.**

**г.Могилев**

Соревнования проводятся с учетом календарного плана спортивных мероприятий Международной федерации бодибилдинга (IFBB), Европейской федерации бодибилдинга и фитнесса (EBFF) и в соответствие с Республиканским календарным планом спортивных мероприятий на 2018 год.

***Цели и задачи соревнований***

Дальнейшее развитие бодибилдинга и фитнеса в республике и решение следующих задач:

* усиления пропаганды здорового образа жизни; увеличения массовости в работе тренажерных
* клубов и привлечения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
* выявления сильнейших спортсменов, повышения их спортивного мастерства, формирование сборных команд для успешной подготовки и выступлений в международных соревнованиях.

***Сроки и место проведения соревнований***

Соревнования проводятся в **г. Могилеве**

Место проведения**: ДК «Моготекс», ул.Гришина 87а**

Дата проведения: **6-7 апреля 2018 года**

Организатором соревнований является Белорусская Федерация бодибилдинга и фитнеса (далее – Оргкомитет). Непосредственное проведение соревнований осуществляется судейской коллегией, утвержденной Исполкомом ОО «БФБФ».

Судейская коллегия действует на основании правил соревнований, утвержденных Международной федерацией бодибилдинга (IFBB).

Техническая подготовка места соревнований осуществляется Оргкомитетом в сотрудничестве с руководством места проведения соревнований. Представители команд обеспечивают явки участников на регистрацию, церемонии открытия и закрытия соревнований, награждения, дисциплину и порядок среди спортсменов на местах проведения соревнований, проживания, выход участников на старт.

Судейская коллегия действует на основании правил соревнований, утверждённых Международной федерацией бодибилдинга (IFBB).

***УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ СПОРТСМЕНОВ!***

Для всех участников обязательна процедура заполнения электронной заявки и отправка на адрес электронной почты **kutsepalovn@bk.ru** не позднее **26 марта** **2018 г.** (более ранняя отправка заявки приветствуется, это поможет оптимизировать процесс!!!). Лицам, не приславшим предварительные заявки, будет **отказано** в участии.

**КАРТОЧКА УЧАСТНИКА**

**КУБОК ЖЕЛЕЗНОГО ЛЬВА - 2018**

СТАРТОВЫЙ НОМЕР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Номинация |  |
| Категория |  |
| Ф.И.О. |  |
| Год рождения |  |
| Город |  |
| Адрес регистрации  (прописка по паспорту) |  |
| Паспортные данные  (серия и №) |  |
| Клуб |  |
| Тренер |  |
| Спортивное звание |  |
| Лучшие результаты |  |
| Контактный телефон |  |
| Дополнительная  Информация |  |

Участники должны иметь соответствующий соревнованиям уровень подготовленности, который определяется судейской коллегией. Ответственность за допуск спортсменов к соревнованиям возлагается на мандатную комиссию, назначаемую главной судейской коллегией. Представители команд представляют в мандатную комиссию именную техническую заявку.

Участники во время регистрации оплачивают стартовый взнос в размере 40 бел. руб.

**Судьи**

* судейскую книжку
* единую форму, соответствующую правилам IFBB

**Спортсмены**

* паспорт
* категории бодибилдинг, классический бодибилдинг, должны предоставить качественную фонограмму, записанную одним первым треком в CD-аудио формате (**но не в формате мp3**). **На вкладыше CD необходимо указать Ф.И., категорию, момент включения фонограммы (на сцене/за сценой).**

На всех официальных соревнованиях по решению IFBB **ЗАПРЕЩЕНО** использовать пачкающие кремообразные гримы (типа “DREAM TAN”). При обнаружении за кулисами судьёй при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований. Разрешенный грим: «Pro Tan», «Jаn Tanа».

**Соревнования проводятся в следующих дисциплинах:**

**БОДИБИЛДИНГ – провес 2 кг.**

Юниоры – абсолютная (1995 г.р. и моложе). Допускаются к участию среди мужчин.

Мужчины – 75кг, 80кг, 85кг, 90кг, св.90кг, абсолютная

**КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИГ – провес 2 кг.**

Мужчины – 175см, 180см, св.180см, абсолютная

**ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (без ограничения по весу!)**

Мужчины – 174см, 178см, 182см, св.182см, абсолютная

**MUSCULAR MENS PHYSIQUE** – абсолютная.

**БОДИФИТНЕС**

Женщины – 163см, 168см, св.168см, абсолютная

**ФИТНЕС-БИКИНИ**

Женщины – 160см, 166см, 172см, св.172см, абсолютная

**FIT-MODEL** (женщины) – абсолютная.

Выдача «Аккредитации» представителям команд для прохода за кулисы места проведения соревнований осуществляется на основании поданных командных заявок следующим образом:

* **до 3 (трех) спортсменов включительно – 1 «Зеленая карта»**
* **до 6 (шести) спортсменов включительно – 2 «Зеленые карты»**
* **до 12 (двенадцати) спортсменов включительно – 3 «Зеленых карты»**
* **более 12 (двенадцати) спортсменов – 4 «Зеленых карты»**

***Условия приема***

**Командирующие организации несут следующие расходы:**

* проезд (оплата проезда) к месту проведения соревнований и обратно
* оплата проживания, питания в дни проведения соревнований
* суточные
* сохранение заработной платы в дни проведения соревнований

**Оргкомитет, совместно с партнерами, несет следующие расходы:**

* подготовка места проведения соревнований
* расходы по подготовке и организации соревнований
* награждение победителей памятными призами
* компьютерное обеспечение
* канцелярские, типографические расходы

## Награждение

Победители и призеры награждаются эксклюзивными медалями, кубками и подарками от партнёров турнира.

Тренера победителей награждаются медалью.

Победители в командном зачете награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

***Программа соревнований***

|  |  |
| --- | --- |
| **6 апреля (пятница)** | **РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**  **ДК «Моготекс»**  14:00-14:10 – бодибилдинг, юниоры  14:10-14:20 – бодибилдинг, 75кг  14:20-14:30 – бодибилдинг, 80кг  14:30-14:40 – бодибилдинг, 85кг  14:40-14:50 – бодибилдинг, 90кг  14:50-15:00 – бодибилдинг, св.90кг  15:00-15:10 – классический бодибилдинг, 175см  15:10-15:20 – классический бодибилдинг, 180см  15:20-15:30 – классический бодибилдинг, св.180см  15:30-15:40 – пляжный бодибилдинг, 174см  15:40-15:50 – пляжный бодибилдинг, 178см  15:50-16:00 – пляжный бодибилдинг, 182см  16:00-16:10 – пляжный бодибилдинг, св.182см  16:10-16:20 - muscular mens physique  16:20-16:30 – бодифитнес, 163см  16:30-16:40 – бодифитнес, 168см  16:40-16:50 – бодифитнес, св.168см  16:50-16:00 – фитнес-бикини, 160см  16:00-17:10 – фитнес-бикини, 166см  17:10-17:20 – фитнес-бикини, 172см  17:20-17:30 – фитнес-бикини, св.172см  17:30-17:40 – fit-model |
|  | **17:40 - судейская комиссия** |
| **7 апреля**  **(суббота)**  **1 часть**  **начало 9:00** | **ДК «Моготекс»**  1.бодибилдинг, юниоры, 1 и 2 раунд  2.классический бодибилдинг, 175 см, 1 и 2 раунд  3.классический бодибилдинг, 180см, 1 и 2 раунд  4.классичесский бодибилдинг, св.180см, 1 и 2 раунд  5.бодифитнес, 163см  6.бодифитнес, 168см  7.бодифитнес, св.168см  8.muscular mens physique  9.награждение, бодибилдинг, юниоры.  10.награждение, классический бодибилдинг, 175см  11.награждение, классический бодибилдинг, 180см  12.награждение, классический бодибилдинг, св.180см  13.награждение, бодифитнес, 163см  14.награждение, бодифитнес, 168см  15.награждение, бодифитнес, св.168см  16.награждение, muscular mens physique  17.пляжный бодибилдинг, 174см  18.фитнес-бикини, 160см  19.бодибилдинг, 75кг  20.fit-model – 1раунд (цельный купальник)  21.классический бодибилдинг, абсолютная  22.бодифитнес, абсолютная  23.награждение, пляжный бодибилдинг, 174см  24.награждение, фитнес-бикини, 160см  25.награждение, бодибилдинг, 75кг  26.награждение, классический бодибилдинг, абсолютная  27.награждение, бодифитнес, абсолютная |
| **2 часть**  **начало 14:00** | **ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ**  1.fit-model – 2раунд(вечернее платье)  2.бодибилдинг, 80кг, 1 и 2 раунд  3.пляжный бодибилдинг, 178см  4.фитнес-бикини, 166см  5.бодибилдинг, 85кг, 1 и 2 раунд  6.пляжный бодибилдинг, 182см  7.фитнес-бикини, 172см  8.награждение, fit-model  9.награждение, бодибилдинг, 80кг  10.награждение, пляжный бодибилдинг, 178см  11.награждение, фитнес-бикини, 166см  12.награждение, бодибилдинг, 85кг  13.награждение, пляжный бодибилдинг, 182см  14.награждение, фитнес-бикини, 172см  15.бодибилдинг, 90кг  16.пляжный бодибилдинг, св.182см  17.фитнес-бикини, св.172см  18.бодибилдинг, св.90кг  19.награждение, бодибилдинг, 90кг  20.награждение, пляжный бодибилдинг, св.182см  21.награждение, фитнес-бикини, св.172см  22.награждение, бодибилдинг, св.90кг  23.пляжный бодибилдинг, абсолютная  24.фитнес-бикини, абсолютная  25.бодибилдинг, абсолютная  26.награждение, пляжный бодибилдинг абсолютная  27.награждение, фитнес-бикини абсолютная  28.награждение, бодибилдинг абсолютная |

**Председатель оргкомитета:**

Куцепалов Николай Николаевич +375 29 195 78 39, kutsepalovn@bk.ru

**Оргкомитет оставляет за собой право на внесение изменений в ПРОГРАММУ СОРЕВНОВАНИЙ!**

**Данное Положение является приглашением на соревнования.**