|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

 **ПОЛОЖЕНИЕ**

**4-м Открытом турнире**

 **КУБОК ЖЕЛЕЗНОГО ЛЬВА,**

 **посвящённом**

**25-летию федерации бодибилдинга и фитнеса Могилёвской области**

 **6-7 апреля 2018г.**

**г.Могилев**

 Соревнования проводятся с учетом календарного плана спортивных мероприятий Международной федерации бодибилдинга (IFBB), Европейской федерации бодибилдинга и фитнесса (EBFF) и в соответствие с Республиканским календарным планом спортивных мероприятий на 2018 год.

***Цели и задачи соревнований***

Дальнейшее развитие бодибилдинга и фитнеса в республике и решение следующих задач:

* усиления пропаганды здорового образа жизни; увеличения массовости в работе тренажерных
* клубов и привлечения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
* выявления сильнейших спортсменов, повышения их спортивного мастерства, формирование сборных команд для успешной подготовки и выступлений в международных соревнованиях.

***Сроки и место проведения соревнований***

Соревнования проводятся в **г. Могилеве**

Место проведения**: ДК «Моготекс», ул.Гришина 87а**

Дата проведения: **6-7 апреля 2018 года**

 Организатором соревнований является Белорусская Федерация бодибилдинга и фитнеса (далее – Оргкомитет). Непосредственное проведение соревнований осуществляется судейской коллегией, утвержденной Исполкомом ОО «БФБФ».

 Судейская коллегия действует на основании правил соревнований, утвержденных Международной федерацией бодибилдинга (IFBB).

Техническая подготовка места соревнований осуществляется Оргкомитетом в сотрудничестве с руководством места проведения соревнований. Представители команд обеспечивают явки участников на регистрацию, церемонии открытия и закрытия соревнований, награждения, дисциплину и порядок среди спортсменов на местах проведения соревнований, проживания, выход участников на старт.

Судейская коллегия действует на основании правил соревнований, утверждённых Международной федерацией бодибилдинга (IFBB).

 ***УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ СПОРТСМЕНОВ!***

 Для всех участников обязательна процедура заполнения электронной заявки и отправка на адрес электронной почты **kutsepalovn@bk.ru** не позднее **26 марта** **2018 г.** (более ранняя отправка заявки приветствуется, это поможет оптимизировать процесс!!!). Лицам, не приславшим предварительные заявки, будет **отказано** в участии.

 **КАРТОЧКА УЧАСТНИКА**

**КУБОК ЖЕЛЕЗНОГО ЛЬВА - 2018**

СТАРТОВЫЙ НОМЕР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Номинация |  |
| Категория |  |
| Ф.И.О. |  |
| Год рождения |  |
| Город  |  |
| Адрес регистрации(прописка по паспорту) |  |
| Паспортные данные (серия и №) |  |
| Клуб |  |
| Тренер |  |
| Спортивное звание |  |
| Лучшие результаты |  |
| Контактный телефон |  |
| Дополнительная Информация |  |

Участники должны иметь соответствующий соревнованиям уровень подготовленности, который определяется судейской коллегией. Ответственность за допуск спортсменов к соревнованиям возлагается на мандатную комиссию, назначаемую главной судейской коллегией. Представители команд представляют в мандатную комиссию именную техническую заявку.

 Участники во время регистрации оплачивают стартовый взнос в размере 40 бел. руб.

**Судьи**

* судейскую книжку
* единую форму, соответствующую правилам IFBB

**Спортсмены**

* паспорт
* категории бодибилдинг, классический бодибилдинг, должны предоставить качественную фонограмму, записанную одним первым треком в CD-аудио формате (**но не в формате мp3**). **На вкладыше CD необходимо указать Ф.И., категорию, момент включения фонограммы (на сцене/за сценой).**

 На всех официальных соревнованиях по решению IFBB **ЗАПРЕЩЕНО** использовать пачкающие кремообразные гримы (типа “DREAM TAN”). При обнаружении за кулисами судьёй при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований. Разрешенный грим: «Pro Tan», «Jаn Tanа».

 **Соревнования проводятся в следующих дисциплинах:**

**БОДИБИЛДИНГ – провес 2 кг.**

Юниоры – абсолютная (1995 г.р. и моложе). Допускаются к участию среди мужчин.

Мужчины – 75кг, 80кг, 85кг, 90кг, св.90кг, абсолютная

**КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИГ – провес 2 кг.**

Мужчины – 175см, 180см, св.180см, абсолютная

**ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (без ограничения по весу!)**

Мужчины – 174см, 178см, 182см, св.182см, абсолютная

**MUSCULAR MENS PHYSIQUE** – абсолютная.

**БОДИФИТНЕС**

Женщины – 163см, 168см, св.168см, абсолютная

**ФИТНЕС-БИКИНИ**

Женщины – 160см, 166см, 172см, св.172см, абсолютная

**FIT-MODEL** (женщины) – абсолютная.

 Выдача «Аккредитации» представителям команд для прохода за кулисы места проведения соревнований осуществляется на основании поданных командных заявок следующим образом:

* **до 3 (трех) спортсменов включительно – 1 «Зеленая карта»**
* **до 6 (шести) спортсменов включительно – 2 «Зеленые карты»**
* **до 12 (двенадцати) спортсменов включительно – 3 «Зеленых карты»**
* **более 12 (двенадцати) спортсменов – 4 «Зеленых карты»**

 ***Условия приема***

**Командирующие организации несут следующие расходы:**

* проезд (оплата проезда) к месту проведения соревнований и обратно
* оплата проживания, питания в дни проведения соревнований
* суточные
* сохранение заработной платы в дни проведения соревнований

**Оргкомитет, совместно с партнерами, несет следующие расходы:**

* подготовка места проведения соревнований
* расходы по подготовке и организации соревнований
* награждение победителей памятными призами
* компьютерное обеспечение
* канцелярские, типографические расходы

## Награждение

 Победители и призеры награждаются эксклюзивными медалями, кубками и подарками от партнёров турнира.

 Тренера победителей награждаются медалью.

 Победители в командном зачете награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

***Программа соревнований***

|  |  |
| --- | --- |
| **6 апреля (пятница)** | **РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ****ДК «Моготекс»** 14:00-14:10 – бодибилдинг, юниоры14:10-14:20 – бодибилдинг, 75кг14:20-14:30 – бодибилдинг, 80кг14:30-14:40 – бодибилдинг, 85кг14:40-14:50 – бодибилдинг, 90кг14:50-15:00 – бодибилдинг, св.90кг15:00-15:10 – классический бодибилдинг, 175см15:10-15:20 – классический бодибилдинг, 180см15:20-15:30 – классический бодибилдинг, св.180см15:30-15:40 – пляжный бодибилдинг, 174см15:40-15:50 – пляжный бодибилдинг, 178см15:50-16:00 – пляжный бодибилдинг, 182см16:00-16:10 – пляжный бодибилдинг, св.182см16:10-16:20 - muscular mens physique16:20-16:30 – бодифитнес, 163см16:30-16:40 – бодифитнес, 168см16:40-16:50 – бодифитнес, св.168см16:50-16:00 – фитнес-бикини, 160см16:00-17:10 – фитнес-бикини, 166см17:10-17:20 – фитнес-бикини, 172см17:20-17:30 – фитнес-бикини, св.172см 17:30-17:40 – fit-model |
|  | **17:40 - судейская комиссия** |
| **7 апреля****(суббота)****1 часть****начало 9:00** | **ДК «Моготекс»**1.бодибилдинг, юниоры, 1 и 2 раунд2.классический бодибилдинг, 175 см, 1 и 2 раунд3.классический бодибилдинг, 180см, 1 и 2 раунд4.классичесский бодибилдинг, св.180см, 1 и 2 раунд5.бодифитнес, 163см6.бодифитнес, 168см7.бодифитнес, св.168см8.muscular mens physique 9.награждение, бодибилдинг, юниоры. 10.награждение, классический бодибилдинг, 175см11.награждение, классический бодибилдинг, 180см12.награждение, классический бодибилдинг, св.180см13.награждение, бодифитнес, 163см14.награждение, бодифитнес, 168см15.награждение, бодифитнес, св.168см16.награждение, muscular mens physique17.пляжный бодибилдинг, 174см18.фитнес-бикини, 160см19.бодибилдинг, 75кг 20.fit-model – 1раунд (цельный купальник) 21.классический бодибилдинг, абсолютная22.бодифитнес, абсолютная23.награждение, пляжный бодибилдинг, 174см24.награждение, фитнес-бикини, 160см25.награждение, бодибилдинг, 75кг26.награждение, классический бодибилдинг, абсолютная27.награждение, бодифитнес, абсолютная |
| **2 часть** **начало 14:00** | **ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ**1.fit-model – 2раунд(вечернее платье) 2.бодибилдинг, 80кг, 1 и 2 раунд3.пляжный бодибилдинг, 178см4.фитнес-бикини, 166см5.бодибилдинг, 85кг, 1 и 2 раунд6.пляжный бодибилдинг, 182см7.фитнес-бикини, 172см8.награждение, fit-model9.награждение, бодибилдинг, 80кг10.награждение, пляжный бодибилдинг, 178см11.награждение, фитнес-бикини, 166см12.награждение, бодибилдинг, 85кг13.награждение, пляжный бодибилдинг, 182см14.награждение, фитнес-бикини, 172см15.бодибилдинг, 90кг16.пляжный бодибилдинг, св.182см17.фитнес-бикини, св.172см18.бодибилдинг, св.90кг19.награждение, бодибилдинг, 90кг20.награждение, пляжный бодибилдинг, св.182см21.награждение, фитнес-бикини, св.172см22.награждение, бодибилдинг, св.90кг 23.пляжный бодибилдинг, абсолютная24.фитнес-бикини, абсолютная25.бодибилдинг, абсолютная26.награждение, пляжный бодибилдинг абсолютная27.награждение, фитнес-бикини абсолютная28.награждение, бодибилдинг абсолютная |

**Председатель оргкомитета:**

Куцепалов Николай Николаевич +375 29 195 78 39, kutsepalovn@bk.ru

**Оргкомитет оставляет за собой право на внесение изменений в ПРОГРАММУ СОРЕВНОВАНИЙ!**

**Данное Положение является приглашением на соревнования.**