



**РЕГЛАМЕНТ МЕЖДУНАРОДНОГО КУБКА  
« ГРАН-ПРИ РОССИИ – 2018 »  
ПО БОДИБИЛДИНГУ, КЛАССИЧЕСКОМУ БОДИБИЛДИНГУ,  
ФИТНЕСУ, БОДИФИТНЕСУ, ВЕЛНЕС, БИКИНИ,  
АТЛЕТИЧЕСКОМУ И ПЛЯЖНОМУ БОДИБИЛДИНГУ  
г. Екатеринбург, 20 октября 2018 года**

	<b>11:00 – начало соревнований</b>
11:00	Пляжный бодибилдинг – юниоры (абсолютная )
11:05	Пляжный бодибилдинг – мастера (абсолютная )
11:20	Бодифитнес – мастера (абсолютная)
11:30	Классический б/б – женщины (абсолютная) – 1, 2 раунды
11:40	Фитнес-женщины – 1 раунд, <b>НАГРАЖДЕНИЕ</b>
11:45	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг – юниоры (абсолютная )</b>
11:50	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг – мастера (абсолютная )</b>
11:55	Бодибилдинг – юниоры (абсолютная) – 1,2 раунды, <b>НАГРАЖДЕНИЕ</b>
12:00	Бодибилдинг – мастера (абсолютная) – 1,2 раунды
12:10	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес – мастера (абсолютная)</b>
12:15	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Классический б/б – женщины (абсолютная)</b>
12:20	Пляжный бодибилдинг до 173 см- полуфинал
12:30	Бодифитнес до 163 см – полуфинал
12:40	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – мастера (абсолютная)</b>
12:45	Пляжный бодибилдинг до 173 см - финал
12:55	Пляжный бодибилдинг до 176 см
13:05	Пляжный бодибилдинг до 179 см
13:15	Пляжный бодибилдинг свыше 179 см
13:25	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг до173,до176,до179,свыше 179 см</b>
13:45	<b>Пляжный бодибилдинг (абсолютное первенство)</b>
13:55	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг (абсолютное первенство)</b>
	<b>14:00 - 14:30 - перерыв</b>
14:30	<b>ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ</b>
14:50	Бикини- юниорки (абсолютная)
15:05	Бикини- мастера (абсолютная) – полуфинал
15:15	Атлетический бодибилдинг (абсолютная)
15:25	Бодифитнес до 163 см – финал
15:35	Бодифитнес свыше 163 см
15:45	Бикини- мастера (абсолютная) – финал
16:00	Велнес (абсолютная)
16:10	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетический бодибилдинг (абсолютная)</b>
16:15	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: бодифитнес до 163 и свыше 163</b>

16:25	<b>Бодифитнес (абсолютное первенство)</b>
16:30	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: бодифитнес (абсолютное первенство)</b>
16:35	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Велнес (абсолютная)</b>
16:40	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Бикини- юниорки (абсолютная)</b>
16:45	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Бикини- мастера (абсолютная)</b>
16:50	Классический б/б - мужчины (абсолютная) – 1,2 раунды
17:05	Бикини до 158 см – полуфинал
17:15	Бикини до 166 см - полуфинал
17:25	Бикини до 169 см – полуфинал
17:35	Бикини свыше 169 см - полуфинал
17:45	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: классический бодибилдинг (абсолютная)</b>
17:50	Бикини до 158 см – финал
18:00	Бикини до 160 см - финал
18:10	Бикини до 162 см - финал
18:20	Бодибилдинг до 75 кг – 1 раунд
18:30	Бодибилдинг до 85 кг – 1 раунд
18:40	Бодибилдинг до 90 кг – 1 раунд
18:50	Бодибилдинг свыше 90 кг – 1 раунд
19:00	Бикини до 166 см – финал
19:10	Бикини до 169 см – финал
19:20	Бикини свыше 169 см - финал
19:30	Бодибилдинг до 75 кг – 2 раунд
19:40	Бодибилдинг до 85 кг – 2 раунд
19:50	Бодибилдинг до 90 кг – 2 раунд
20:00	Бодибилдинг свыше 90 кг – 2 раунд
20:10	<b>НАГРАЖДЕНИЕ : бикини до158,до 160, до 162, до 166, до 169, св.169</b>
20:30	<b>Бикини (абсолютное первенство)</b>
20:40	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: бодибилдинг до 75,до 85,до 90, св.90</b>
20:55	<b>Бодибилдинг (абсолютное первенство)</b>
21:10	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Бикини (абсолютное первенство)</b>
21:15	<b>НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг (абсолютное первенство)</b>

**21:30– окончание соревнований**