|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **«Утверждаю»**Президент Федерации бодибилдинга России \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Вишневский «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019г. |   |  **«Утверждаю»**Президент Краснодарской Краевой Федерации Бодибилдинга «Самсон»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Самохин «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019г. |
|  |  |

РЕГЛАМЕНТ

**32го кубка россии**

**и ПЕРВЕНСТВА россии среди молодежи**

**по бодибилдингу и фитнесу**

**18 – 22 апреля 2019г.**

**кРАСНОДАР**

***Настоящий Регламент составлен согласно Положения о всероссийских официальных***

***спортивных соревнованиях по бодибилдингу и Единого календарного плана на 2019 год.***

***I. Цели и задачи***

**32-й Кубок России и Первенство России среди молодежи по бодибилдингу и фитнесу** - далее Соревнования, проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения. Задачами являются: выявление сильнейших спортсменов для отбора и формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды России для подготовки к международным спортивным соревнованиям и участия в них от имени Российской Федерации; повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся бодибилдингом; подготовка спортивного резерва.

## II. Сроки и место проведения

Соревнованияпроводятся в городе  **Краснодаре 18 - 22 апреля 2019 года.**

**Приём стартовых и членских взносов, комиссия по допуску** (взвешивание/измерения роста - СТРОГО по расписанию - см.Приложение № 4): в **Гостинице «Интурист»** по адресу: ул.Красная, 109, 2 этаж - Банкетный зал «Интурист».

**Место проведения соревнований** - **КТЗ «Чемпион» «Многофункциональный спортивный комплекс Баскет-Холл**" по адресу: Краснодар, ул. Пригородная, 24.

**Проживание** **(только по предварительным заявкам, см. Приложение №1)**:

 **-** **Гостиница «Интурист»** по адресу: Краснодар, ул. Красная, 109,

 **- Гранд-отель «Уют»** по адресу: Краснодар, ул. Воровского, 118

 **-** **Отель «Ибис»** по адресу: Краснодар, ул. Красноармейская, 128.

От гостиниц до места проведения соревнований будет трансфер, время в пути – 20-25мин.

**Заключительный банкет:** **Ресторан «Москва»,** по адресу: ул.Покрышкина, 27 (район ЭНКА).

 **Проезд, проживание, питание и суточные за счет командирующих организаций.**

***III. Организация и руководство соревнованиями***

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам ФББР/IFBB осуществляет ОРГКОМИТЕТ, а непосредственное руководство – ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ФББР.

Главный судья – судья ВК, Самохин Игорь Вячеславович (Краснодар)

Главный секретарь – судья ВК, Егорова Наталья Анатольевна (Краснодар)

Председатель Судейской коллегии ФББР - судья ВК, Литвинов Владимир Иванович (Брянск)

Генеральный секретарь ФББР - судья ВК, Михайлова Наталья Владимировна (С-Петербург)

Судья-комментатор – судья ВК, Назаренко Александр Юрьевич (Санкт-Петербург).

***IV. Участники соревнований***

 К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены 12-ти возрастных групп: ДЕВОЧКИ (до 9, до 13 и до 16 лет), МАЛЬЧИКИ (до 11 и до 14 лет), ЮНОШИ до 18 лет, юниоры и юниорки (с 18 до 23 лет, **кроме ФИТНЕСА и БОДИФИТНЕСА – с 16 до 23 лет**), взрослые – старше 23 лет и «МАСТЕРА» – женщины старше 35 лет, мужчины: 40-49 лет, 50-59 лет и старше 60 лет. **Возраст определяется по году рождения.**

(пример, юниор - родившийся в период 1996 – 2001 гг, месяц и число значения не имеют).

 **Соревнования по бодибилдингу** проводятся в категориях:

МАЛЬЧИКИ: до 11 и до 14 лет; ЮношИ - абсолютная категория; юниоры: 75кг, св.75кг и в абсолютном первенстве; МАСТЕРА (мужчины) – 40-49 лет: 90кг и св.90кг; – 50-59 лет -абсолютная категория; – старше 60 лет - абсолютная категория, и в абсолютном первенстве среди всех возрастных категорий МАСТЕРОВ; МУЖЧИНЫ: 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, св.100кг и в абсолютном первенстве.

 **Соревнования по классическому бодибилдингу** проводятся в категориях:

юниорЫ - абсолютная категория; ЖЕНЩИНЫ - абсолютная категория; мужчинЫ: 175см, 180см, св.180см и в абсолютном первенстве.

 **Соревнования по фитнесу** проводятся в категориях:

дЕВОЧКИ: до 9 лет, до 13 лет и до 16 лет; ЮНОШИ до 18 лет - абсолютная категория; юниоркИ **(с 16 до 23 лет)** - абсолютная категория; мужчинЫ - абсолютная категория; женщинЫ - абсолютная категория.

 **Соревнования по бодифитнесу** проводятся в категориях:

юниоркИ **(с 16 до 23 лет)** - абсолютная категория; МАСТЕРА (женщины) - абсолютная категория; женщинЫ: 158см, 163см, 168см, св.168см и в абсолютном первенстве.

 **Соревнования по фитнес-бикини** проводятся в категориях:

ЮНИОРКИ **(с 18 до 23 лет)**:166см, св.166см и в абсолютном первенстве; МАСТЕРА (женщины): в категориях 166см, св.166см и в абсолютном первенстве; ЖЕНЩИНЫ: 158см, 160см, 162см, 164см, 166см, 169см, 172см, св.172см и в абсолютном первенстве.

 **Соревнования по пляжному бодибилдингу (men’s physique)** проводятся в категориях:

ЮНИОРЫ **(с 18 до 23 лет)** - абсолютная категория; МАСТЕРА (мужчины) - абсолютная категория; МУЖЧИНЫ: 174см, 178см, св.178см и в абсолютном первенстве.

 **Соревнования по классик физик (classic physique)** проводятся в категориях:

МУЖЧИНЫ: 180см, св.180см и в абсолютном первенстве.

 **Соревнования конкурсных категорий (без очков в командный зачёт)** проводятся в категориях:

**Атлетический бодибилдинг (muscular physique)** – мужчины - абсолютная категория;

**Фит-модель** –женщины: 163см и св.163см и в абсолютном первенстве;

**Велнес-фитнес** – женщины: 166см и св.166см и в абсолютном первенстве (в том случае если будет заявлено более 30 участниц, если менее – то в абсолютной категории).

 **Всего: 59 категорий и 12 абсолютных первенств.**

**Спортсмены могут принять участие ТОЛЬКО В ОДНОЙ НОМИНАЦИИ!**

 Юноши, юниоры и юниорки могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций, если они заняли I – III места в весовых или ростовых категориях своих возрастных групп. Исключения: пляжный бодибилдинг – I-VI место и фитнес-бикини – I-X место (те же условия и для фитнес-бикини-мастера).

 **Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB,** предъявить паспорт и медицинскую страховку, сдать качественную фонограмму, записанную первым треком **на USB-носителе (флэшке)**. Согласно приказа Минспорта РФ №227 от 17.03.2015, каждый участник соревнований должен иметь квалификационную книжку спортсмена для оформления спортивных разрядов, а также обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить подтверждающие док-ты.

 Судьи на инструктаже и жеребьевке ОБЯЗАНЫ предъявить книжку спортивного судьи.

***V. Условия приема участников***

 Сборные команды регионов должны отправить предварительную **ЗАЯВКУ НА участие**

*(см.Приложение № 1)* **с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей,** **информацию по прибытию и отбытию, а также по гостинице НЕ позднее 10 апреля 2019г. Тарифы на размещение и способ бронирования - в Приложении № 2!**

Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на комиссии по допуску**.** Команды, приславшие заявки позже, не получат скидку на проживание и размещаются в последнюю очередь при наличии свободных мест. **Скидка на дни дополнительного проживания предоставляется при обязательном указании дат в Заявке и при бронировании.**

По правилам IFBB/ФББР количество официальных делегатов (вне зависимости от их статуса – судья, тренер или представитель) от одной команды определяется:

**2 и менее спортсменов – 1 официальный делегат (судья или тренер),**

**3 и более спортсменов – 2 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.).**

*Браслеты для официальных делегатов будут выдаваться при оплате стартовых и членских взносов*, *которые сдаёт ТОЛЬКО руководитель команды за всю сборную команду региона.*

***Экстра-делегаты могут приобрести в оргкомитете ККФББ «Самсон» браслет стоимостью 2000р., который даёт право посещать соревнования в течение 3-х дней.***

Деятельность ФББР осуществляется за счёт членских и целевых (стартовых) взносов, которые собираются главным бухгалтером ФББР и размещаются на расчётном счёте ФББР.

**Тренеры, представители, судьи и участники (старше 18 лет) обязаны быть членами ФББР, оплатив вступительный взнос - 500 рублей и получив членский билет ФББР и значок, продление членства - 300 рублей в год.**

**Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ старше 16 лет (спортсмен, судья, представитель, тренер) оплачивает целевой (стартовый) взнос - 1500 рублей, который идёт на уставную деятельность ФББР.**

**Сборная команда Краснодарского края (принимающий регион) от стартового взноса освобождается при наличии удостоверения ККФББ «Самсон» и членского взноса в 2019г.**

Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику и заключительный банкет обеспечивает Оргкомитет Соревнований.

 **Официальные гостиницы соревнований:**

 **- Гостиница «Интурист»,** ул.Красная,109,

 **- Гранд отель «Уют»,** ул.Воровского, 118,

 **- Отель «Ибис»,** ул. Красноармейская, 128.

**Тарифы на размещение и способ бронирования указаны в Приложении № 2.**

### Оргкомитет осуществляет встречу в аэропорту и на Ж/Д вокзале только для организованных групп, проживающих в официальных гостиницах по предварительным заявкам **с** **указанием № рейса самолета или поезда с датой и временем прибытия и отбытия.**

### Команды, не проживающие в официальных гостиницах и не приславшие данные о прибытии и отбытии, добираются до гостиниц самостоятельно. **ТАКСИ: 8 (861) 216-66-66**

  **Билеты на банкет приобретаются на регистрации - 18 апреля 2019г.:**

 **Вход на банкет:** для спортсменов, официальных делегатов – 500руб. (цена действительна

 ТОЛЬКО в день регистрации),

 для экстра-делегатов, а также потерявших и/или вовремя не купивших билет – цена: 2.500 руб.

 ***VI. Заявки на участие***

 Предварительные **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ** *(смотрите Приложение № 1)* высылаются:

**в Оргкомитет** на e-mail: **samsonkrasnodar@mail.ru**или по факсу: 8 (861) 259-62-39.

Телефоны для справок: моб. 8 (988) 246-04-76, тел. 8 (861) 255-0-255 (Краснодар)

**Копии Заявок обязательно высылаются в ФББР** на е-mail: **info@fbbr.****org**

Телефоны ФББР для справок: 8 (953)149-98-09 (Санкт-Петербург)

Ген.секретарь ФББР - Михайлова Наталья Владимировна моб.: 8 (921)740-74-56

Координаторы по трансферу: Татьяна Усатова моб.: 8 (902) 870-10-59

 Наталья Брагина моб.: 8 (908) 677-98-00

***VII. Определение победителей***

 Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB. В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков **пяти** лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, . X место - 1 очко. Очки, данные команде девочками, мальчиками и юношами оцениваются 50%, а юниорками, юниорами, МАСТЕРАМИ, участниками категорий «ФИТНЕС-БИКИНИ» и «ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ», «Классик Физик» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорскИХ категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

***VIII. Награждение***

 Победители и призеры среди: ДЕВОЧЕК, МАЛЬЧИКОВ, ЮНОШЕЙ, ЮНИОРОВ и ЮНИОРОК награждаются кубками, медалями и дипломами. Абсолютный победитель среди ЮНИОРОВ награждается специальным кубком, золотой медалью, дипломом.

 Во взрослых категориях призеры награждаются кубками, медалями, дипломами. Абсолютные победители награждаются специальными кубками, золотыми медалями, дипломами.

 **ФББР обеспечивает призовой фонд для шестерки финалистов абсолютной категории в бодибилдинге среди мужчин:**

**1 место – 60.000руб, 2 место – 45.000руб, 3 место – 35.000руб, 4 место – 25.000руб,**

**5 место – 20.000руб, 6 место – 15000руб.**

 Команда-победительница награждается специальным призом и дипломом. За II и III места команды награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

 В категориях разыгрываются: 59 комплектов медалей, 12 золотых медалей вручаются абсолютным чемпионам. 38 золотых медалей вручаются тренерам чемпионов за воспитание победителей среди взрослых категорий и абсолютного победителя среди юниоров в бодибилдинге.

Спортсмен, добившийся в текущем сезоне наибольшего прогресса, награждается призом Президента ФББР - «ПРИЗ ПРОГРЕССА».

#### IX. Дополнительная информация

 мужчинам и юниорам в бодибилдинге, занявшим в течение предыдущего соревновательного года на кубке и/или ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ I-III места, при взвешивании на данных СОРЕВНОВАНИЯХ дается провес: I место – 3 кг, II место – 2 кг, III место – 1 кг. Юношам в бодибилдинге, а также Мужчинам в классическом бодибилдинге и Мужчинам в фитнесе соответственно 1,5 кг, 1 кг, 0,5 кг.

**Внимание судей!** Всем судьям на жеребьёвке сдать судейские книжки для формирования судейских бригад и для прохождения переаттестации. Заявки на участие в судействе ОБЯЗАТЕЛЬНО отправляйте по эл.почте: info@fbbr.org по следующей форме до 15.04.2019:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Ф.И.О.*** | ***Регион*** | ***Присвоенная судейская категория*** | ***№ удостоверения,******дата выдачи*** |
|  |  |  |  |

По решению Конференции 14.10.2018 – максимальное количество судей от одного региона – 5 человек, которые оплачивают стартовый взнос 1.500 руб., и по желанию билет на банкет 500 руб.

**Судьям, желающим пройти тест, необходимо на регистрации оплатить: 2500руб. (1300руб – судейский тест, 1200руб - браслет стажёра).**

**Внимание членов сборных команд России!** Комплектование сборной команды на чемпионаты мира осуществляется тренерским советом ФББР по представлению личных тренеров спортсменов, руководителей региональных федераций по результатам участия в Кубках / Чемпионатах России - 2019г. (информация на сайте www.fbbr.org). Предварительные заявки отправлять до 10.04.2019 по эл.почте: info@fbbr.org. Каждый кандидат в сборную команду обязан будет подписать **СОГЛАСИЕ НА ПРОХОЖДЕНИЕ ДОПИНГ - КОНТРОЛЯ и ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА УПОТРЕБЛЕНИЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ WADA ПРЕПАРАТОВ И МЕТОДОВ!**

## Внимание СМИ! Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортеров, Интернет-порталов осуществляется по предварительным заявкам (см.Приложение № 3).

## Заявки отправлять на e-mail: samsonkrasnodar@mail.ru, телефон для справок: 8 (988) 246-04-76

**Внимание спортсменов!**

На соревнованиях командой «**JanTana-ЮГ»** будет организовано **профессиональное нанесение** **Грима «JanTana»** (2 слоя + корректировка во время соревнований).

**Запись будет осуществляться на регистрации (взвешивание/измерение роста) 18 апреля в**  **Гостинице «Интурист», Банкетный зал «Интурист», 2 этаж.**

Телефон для консультации: 8 (962) 022-35-22 (он же WhatsApp) Инстаграм: @jantana\_ug

#### X. Программа соревнований

|  |  |
| --- | --- |
| 18.04(чт.) | **ЗАЕЗД УЧАСТНИКОВ - РЕГИСТРАЦИЯ** |
| 1200 | Прием стартовых взносов (Банкетный зал, 2-й этаж, гостиница «Интурист», ул.Красная, 109)**Взносы за сборную команду региона сдает ТОЛЬКО руководитель команды.**  |
| 1500  | Измерение весовых и ростовых категорий (Банкетный зал, г-ца «Интурист», ул.Красная, 109)Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории (строго по регламенту!). Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации.  |
| 2000 | Инструктаж и жеребьевка судей |
| 19.04(пт.) | **1-й ДЕНЬ - Первенство России** |
| 1100 | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад (КТЗ «Чемпион», ул.Пригородная, 24) |
| 1200 | 1. Бодибилдинг - **мальчики, до 11 лет**
2. Бодибилдинг - **мальчики, до 14 лет**
3. Фитнес - **юноши, абс.кат. (I раунд)**
4. Фитнес - **девочки, до 9 лет (I раунд)**
5. Фитнес - **девочки, до 13 лет (I раунд)**
6. Фитнес - **девочки, до 16 лет (I раунд)**
7. Фитнес - **юноши, абс.кат. (II раунд)**
8. Награждение - **б/б** **мальчики, до 11 лет**
9. Награждение - **б/б** **мальчики, до 14 лет**
10. Награждение - **фитнес-юноши, абс.кат.**
11. Бодибилдинг - **юноши, абс.кат.**
12. Фитнес - **девочки, до 9 лет (II раунд)**

13. Фитнес - **девочки, до 13 лет (II раунд)**14. Фитнес - **девочки, до 16 лет (II раунд)**15. Награждение - **б/б юноши, абс.кат.**16. Классич.б/б. - **юниоры, абс.кат. (I раунд)**17. Бодибилдинг - **юниоры, 75кг**18. Бодибилдинг - **юниоры, +75кг**19.Классич.б/б. - **юниоры, абс.кат. (II раунд)**20. Пляж.б/б - **юниоры, абс.кат.**21. Награждение - **фитнес-девочки до 9 лет**22. Награждение - **фитнес-девочки до 13 лет**23. Награждение - **фитнес-девочки до 16 лет**24. Награждение - **б/б юниоры, 75кг**25. Награждение - **б/б юниоры, +75кг**26. Бодибилдинг - **ю-ры, АБС.Перв.**+ **награжд.** 27. Награждение - **классич. б/б-юниоры, абс.кат.**28.Награждение - **пляжн.б/б-юниоры,абс.кат.** | 29.Фитнес - **юн-ки, абс.кат. (I раунд)**30. Бодифитнес - **юниорки, абс.кат.**31. Фитнес-бикини - **юн-ки, 166см**32.Фитнес-бикини - **юн-ки, +166см**33. Фитнес - **юн-ки, абс.кат. (II раунд)**34.Бодифитнес - **мастера, абс.кат.**35. Фитнес-бикини - **мастера, 166см**36. Фитнес-бикини - **мастера, +166см**37. Награждение - **фитнес - юн-ки, абс.кат.**38. Награждение - **бодифит.- юниорки, абс.кат.**39. Награждение. - **бодифит.-мастера, абс.кат.**40. Награждение - **фитн.-бикини-юн-ки 166см**41.Награждение - **фитн.-бикини-юн-ки +166см**42. Фитнес-бик. - **юн-ки, АБС.Перв.** +**награжд.**43. Награждение - **фит.бикини мастера, 166см**44. Награждение - **фит.бикини мастера, +166см**45. Фитнес-бик.- **мастера, АБС.Перв.**+**награжд.**46. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л 90кг**47. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л +90кг**48. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 50-59лет абс.к**49. Бодибилдинг - **муж.-мастера, + 60лет абс.к**50. Пляж.б/б - **мастера, абс.кат**51. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л 90кг**52. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л +90кг**53. Награждение - **мужч.-мастера,50-59л, абс.кат.**54. Награждение - **мужч.-мастера, 60 лет абс.кат.**55. Бодибилдинг -**мужч.-маст.АБС.Перв,**+ **нагр**56Награждение - **пляжн.б/б мастера, абс.кат** |
|  |
| 2200 | Заседание ПРЕЗИДИУМА ФББР (гостиница «Интурист», 13 этаж, VIP – Конференц-зал) |
| 20.04.(сб.) | **2-й ДЕНЬ - КУБОК РОССИИ** |
| 1020 | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад (КТЗ «Чемпион», ул.Пригородная, 24) |
| 1100 | 1. Бодифитнес - **женщины, 158см** 2. Бодифитнес - **женщины, 163см** 3. Бодифитнес - **женщины, 168см** 4. Бодифитнес - **женщины, +168см** 5. Награждение - **бодифитнес - жен., 158см**6. Награждение - **бодифитнес - жен., 163см**7. Награждение - **бодифитнес - жен., 168см**8. Награждение - **бодифитнес - жен., +168см**9.Бодифитнес - **жен., АБС.Перв. + награжд.**10. Классич.б/б - **женщины, абс.кат.**11. Классич.б/б. - **мужчины, 175см (I раунд)**12. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (I раунд)**13. Классич.б/б. - **мужчины , +180см (I раунд)**14. Награждение - **клас.б/б женщины, абс.кат.**15.Классич.б/б. - **мужчины, 175см (II раунд)**16. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (II раунд)** 17. Классич.б/б. - **мужчины ,+180см (II раунд)**18. Награждение - **классич. б/б-муж., 175см**19. Награждение - **классич. б/б-муж., 180см**20. Награждение - **классич. б/б-муж., + 180см**21. Классич.б/б. - **муж., АБС.Перв. + награжд** 22. Велнес-фитнес **- женщины, 166см**23. Велнес-фитнес **- женщины, + 166см**24. Фитнес-бикини - **женщины, 158см** | 25. Фитнес-бикини - **женщины, 160см**26. Фитнес-бикини - **женщины, 162см**27. Фитнес-бикини - **женщины, 164см**28. Фитнес-бикини - **женщины, 166см**29. Велнес-фитнес **- жен.,АБС.Перв.+ награжд.**30. Награждение - **фитнес-бикини, 158cм**31. Награждение - **фитнес-бикини, 160cм**32. Награждение - **фитнес-бикини, 162см**33. Награждение - **фитнес-бикини, 164см**34. Награждение - **фитнес-бикини, 166см**35.Фитнес-бикини - **женщины, 169см**36.Фитнес-бикини - **женщины, 172см**37.Фитнес-бикини - **женщины, + 172см**38. Награждение - **фитнес-бикини, 169см**39. Награждение- **фитнес-бикини, 172см**40. Награждение - **фитнес-бикини, +172см**41. Фитнес-бикини- **жен. АБС.Перв.+ награжд.**42. Пляж.б/б - **муж., 174см**43. Пляж.б/б - **муж., 178см**44. Пляж.б/б - **муж., +178см**45. Награждение - **пляж.б/б 174см**46. Награждение - **пляж.б/б 178см**47. Награждение - **пляж.б/б +178см**48. Пляж.б/б - **муж., АБС.Перв. + награжд**.  |

|  |  |
| --- | --- |
| 21.04(вскр.) | **3-й ДЕНЬ - КУБОК РОССИИ** |
| 1000 | КОНФЕРЕНЦИЯ ФББР (КТЗ «Чемпион», ул.Пригородная, 24) |
| 1230 | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад (КТЗ «Чемпион», ул.Пригородная, 24) |
| 1300 | **Торжественное открытие**1. Фитнес - **женщины, абс.кат. (I раунд)**2. Фит-модель- **женщины, 163см (I раунд)**3. Фит-модель- **женщины, +163см (I раунд)**4. Фитнес - **мужчины, абс.кат. (I раунд)**5. Классик физик - **мужчины, 180см (I раунд)**6**.** Классик физик - **мужчины, +180см (I раунд)**7.Атлетич.б/б - **мужчины, абс.кат.**8. Фитнес - **женщины, абс.кат. (II раунд)**9. Фит-модель- **женщины, 163см (II раунд)**10.Фит-модель- **женщины,+163см (II раунд)**11.Фитнес - **мужчины, абс. кат. (II раунд)**12.Классик физик - **мужчины, 180см (II раунд)**13**.** Классик физик - **мужчины, +180см (II раунд)**14.Награждение - **атлетич.б/б, абс.кат.**15. Награждение - **фитнес-женщины, абс.кат**16. Награждение - **фит-модель женщ. 163см**17. Награждение - **фит-модель женщ. +163см**18. Фит-модель – жен., АБС.перв. + награжд.19. Награждение - классик физик **мужч., 180см**20. Награждение - классик физик **мужч., +180см**21. Классик физик - **муж., АБС.Перв. + награжд.**22. Награждение - **фитнес-мужчины, абс. кат.**23. Бодибилдинг - **мужчины, 70кг (I раунд)**24. Бодибилдинг - **мужчины, 75кг (I раунд)** | 25. Бодибилдинг - **мужчины, 80кг (I раунд)**26. Бодибилдинг - **мужчины, 85кг (I раунд)**27. Бодибилдинг - **мужчины, 70кг (II раунд)**28. Бодибилдинг - **мужчины, 75кг (II раунд)**29. Бодибилдинг - **мужчины, 80кг (II раунд)**30. Бодибилдинг - **мужчины, 85кг (II раунд)**31. Награждение - **б/б мужчины, 70кг**32. Награждение - **б/б мужчины, 75кг**33. Награждение - **б/б мужчины, 80кг**34. Награждение - **б/б мужчины, 85кг**35. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг (I раунд)**36. Бодибилдинг - **мужчины, 95кг (I раунд)**37. Бодибилдинг - **мужчины, 100кг (I раунд)**38. Бодибилдинг - **мужчины,+100кг (I раунд)**39. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг (II раунд)**40. Бодибилдинг - **мужчины, 95кг (II раунд)**41. Бодибилдинг - **мужчины, 100кг (II раунд)**42. Бодибилдинг - **мужчины,+100кг (II раунд)**43. Награждение - **б/б мужчины, 90кг**44. Награждение - **б/б мужчины, 95кг**45. Награждение - **б/б мужчины, 100кг**46. Награждение - **б/б мужчины, +100кг**47. Бодибилдинг - **муж., АБС.Перв.+ награжд.**48. **Награждение команд** |
| 2300 | ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ БАНКЕТ, выдача итоговых протоколов и фонограмм Ресторан «МОСКВА», ул.Покрышкина, 27 (район ЭНКА)  |
| 22.04(пн.) | до 1200 | **ОТЪЕЗД УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ**  |

**«ГРАН-ПРИ АНАПА - 2019»**

**После проведения Кубка России состоится**

**ТУРНИР в городе АНАПА 23 - 24 апреля 2019г.**

**Призовой фонд 350 тыс.руб.**

Трансфер (автобус) для участников, судей, организаторов (по предварительным заявкам):

Краснодар – Анапа (бесплатно) 22 апреля (пн.)

в 12:00 от гостиницы «Интурист», и в 13:00 от отеля «Уют»

 обратно Анапа – Краснодар (600руб. с человека) по предварительным заявкам.

Информация по тел.:8 (918) 623-12-85

Бронирование гостиницы «АСТОРИЯ» (Витязево) по тел. 8 (918) 45-29-199

**ЗАЯВКИ необходимо подавать согласно положению!**

***Приложение № 1***

*Заявки на участие, заверенные руководителем региональной Федерации,*

*должны быть отправлены не позднее 10 апреля 2019г.*

***Все данные указывать полностью!***

**Заявка на участие (ОБРАЗЕЦ)**

**в Кубке и Первенстве России по бодибилдингу и фитнесу**

 **18 – 22 апреля 2019г. г. Краснодар**

**от сборной команды ………………………………………………..…… (региона)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.****полностью** | **Дата рожд.** | **НОМИНАЦИЯ/****статус** | **ВЕС/ РОСТ** | **ГОСТИНИЦА** **«Интурист», «Уют», «Ибис» или др.** | **№ рейса****(ПРИЛЁТ)** | **№ рейса****(ВЫЛЕТ)** |
| **ЗАЕЗД дата / время**  | **ВЫЕЗД дата / время** | **дата** | **время** | **дата** | **время** |
|  | Иванов Иван Иванович | 16.12.83 | Мужчины | 100кг | **Уют** | **SU 6214** | **SU 6216** |
| 20.0414:00 | 25.0412:00 | 20.04 | 13:00 | 25.04 | 15:00 |
|  | Иванова Юлия Борисовна | 22.11.85 | Фитнес-бикини | 163см | **Интурист** | **ЖД** | **ЖД** |
| 20.0414:00 | 25.0412:00 | 20.04 | 13:00 | 25.04 | 15:00 |
|  | ИвановРуслан Иванович | 18.06.82 | Пляжный б/б | 174см | **на квартире** | **Трансфера** **нет** | **Трансфера нет** |
| ---- | ---- | ----- | ----- | ----- | ----- |
|  |  | ---- | Представитель / судья | ------- |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | ---- | Тренер / судья | ------- |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | ---- | Экстра-делегат | ------- |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | ---- | Член Президиума | ------- |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

***Руководитель команды (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Номер телефона \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Электронная почта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

 ***Руководитель Федерации М.П. Подпись***

 **Тарифы на размещение «Самсон-45» *Приложение № 2***



**ГОСТИНИЦА № 1**

 **Гостиница «Интурист» (4 звезды): г. Краснодар, ул. Красная. 109**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер** | **Категория номера** | **Оснащение****номера** | **Цена за номер****рублей/сутки** **со скидкой** | **Кол-во номеров** |
| **Двухместный** | **Стандарт** | Телевизор, фен, Wi-Fi,  **две раздельные кровати**  | **3200** | **39** |
| **Двухместный** | **Стандарт** | Телевизор, фен, Wi-Fi,  **одна большая кровать**  | **3600** | **20** |

 *Стоимость завтрака ("шведский стол" с 07:00 до 11:00) - 700 руб. с человека.*

 ***Заезд с 14:00, расчетный час в 12:00. При наличии свободных номеров РАННИЙ ЗАЕЗД:***

 ***до 08:00 – полная стоимость, 08:00 - 14:00 – 50% от стоимости за номера в сутки.***

***Забронировать можно ТОЛЬКО в Оргкомитете Самсон!******Тел.******8 (918) 344-22-55 Юлия***

***Письменное подтверждение на почту: samsonkrd@mail.ru***

 ***По предварительным заявкам - диетическое питание (звонить из номера 2132)***



**ГОСТИНИЦА № 2**

**Гранд отель «Уют» г. Краснодар, ул. Воровского, 118**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Номер** | **Оснащение****номера** | **Цена за номер****рублей/сутки** **со скидкой**  | **Цена за номер****с человека в сутки** **со скидкой** |
| **Двухместный** | Телевизор, фен, Wi-Fi, **две раздельные кровати** | **2200** | **1100** |
| **Трёхместный** | Телевизор, фен, Wi-Fi, **три раздельные кровати** | **2700** | **900** |
| **Одноместный** | Телевизор, фен, Wi-Fi, **одна двуспальная кровать** | **1500** | **1500** |
| **Двухместный****(с балконом)** | Телевизор, фен, Wi-Fi, **две раздельные кровати** | **2500** | **1250** |
| **Панорамный****(двухкомнатный)** | Телевизор, фен, Wi-Fi, **одна двуспальная кровать** | **3000** |  |

***Заезд с 12:00, расчетный час в 12:00. Кодовое слово «САМСОН-45»***

 ***Бронирование только по телефонам: 8 (918) 664-44-77 Рита 8 (861) 220-35-89***

 ***ПРОСЬБА НА САЙТЕ НЕ БРОНИРОВАТЬ!***

 *Стоимость завтрака ("шведский стол" с 07:00 до 10:00) - 400 руб. с человека.*

 ***По предварительным заявкам - диетическое питание по тел. 8 (918) 188-88-11***



**ГОСТИНИЦА № 3**

**Отель «ИБИС», г. Краснодар, ул. Красноармейская, 128**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер** | **Категория номера** | **Оснащение****номера** | **Цена за номер****руб./сутки со скидкой** | **Кол-во номеров** |
| **Двухместный** | **Стандарт** | Телевизор, фен, Wi-Fi,  **Одна большая кровать или Две раздельные кровати** | **3000** | **50** |

 ***Отдел бронирования (пн.-пт. 09:00 -18:00 по Москов.времени) тел. 8 (861) 259-64-64;***

 ***e-mail:*** ***H9257-RE@accor.com******;*** ***H9257-RE1@accor.com*** ***8 (861) 259-70-70***

 ***При единовременном бронировании от 8 номеров (пн.-пт.09:00-18:00 по Москов.времени):***

 ***тел: 8 (861) 259-81-81 доб.0068, тел.8 (918) 999-21-30 - Кальченко Виктория (мен. отд. продаж)***

 ***Заезд с 14:00, расчетный час в 12:00 Кодовое слово «САМСОН-45»***

 *При наличии свободных номеров РАННИЙ ЗАЕЗД: до 14:00 – 100% от стоимости номера.*

 *Стоимость завтрака ("шведский стол" с 06:30 до 10:00) - 700 руб. с человека.*

 *Тип номера будет подтверждён при бронировании. При бронировании необходимо внести гарантию*

 *первых суток проживания за номер. Гарантия является невозвратной.*

 *Данный тариф действителен только в период с 18 по 22 апреля 2019г.*

 ***Бронировать заранее – до 15 марта !!!***

***Приложение № 3***

**АНКЕТА для аккредитации СМИ**

**Открытого Кубка России по бодибилдингу и фитнесу «Самсон-45»**

**18 - 22 апреля 2019г. в городе Краснодаре**

Просим внести данные СМИ и сотрудников, которые примут участие в освещении соревнований.

*Все поля являются обязательными для заполнения!*

|  |  |
| --- | --- |
| Название СМИ |  |
| Адрес редакции |  |
| Контактный телефон редакции |  |
| E-mail редакции |  |
| ФИО аккредитованного представителя |  |
| Должность |  |
| Мобильный телефон |  |
| E-mail |  |
| Вносимое в зрительный зал фото/телеоборудование |  |
| Как будет использоваться отснятый материал уже после турнира |  |
| Планируете ли Вы передавать отснятый материал сторонним лицам? |  |
| Планируете ли Вы размещать рекламный материл, логотипы на отснятом материале? |  |

* Если от одного СМИ аккредитуется более 1-го представителя, анкета заполняется на каждого!
* Заполненная анкета направляется в Оргкомитет Федерации Самсон **не позднее 10 апреля 2019 года** на эл. почту: **samsonkrasnodar@mail.ru**
* Аккредитованные журналисты получат наручный браслет и бейдж, которые дают право посещения мероприятия.
* \*СМИ, по какой-либо причине не получившее в срок аккредитацию, на территорию мероприятия допущено не будет.
* Просим аккредитованных СМИ предоставить Оргкомитету Федерации Самсон исходные материалы/сюжеты о кубке России, на жестких дисках или электронном виде в архив Федерации Самсон.
* \*Представителям СМИ, получившим аккредитацию, но не осветившим мероприятия кубка России в дальнейшем будет отказано в получении аккредитации.
* При использовании официальной информации, цитировании высказываний участников, фотографий и видеосюжетов, сделанных в рамках Кубка России-2019, готовые материалы должны содержать упоминание о Кубке России по бодибилдингу «Самсон-45» и г. Краснодар.

**По вопросам работы СМИ на Кубке России, выдаче аккредитаций, организации интервью обращаться в Пресс-службу Краснодарской Федерации по бодибилдингу «Самсон». Тел: 8-988-246-04-76 E-mail:** **samsonkrasnodar@mail.ru**

***Приложение № 4***

**Кубок и Первенство России - 2019**

**Расписание взвешивания / измерения ростовых категорий**

***Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации.***

**Начало регистрации категорий - в 15:00 (18 апреля 2019)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время: 15-00 – 16-00****Категория: Фитнес-девочки 9 лет****Категория: Фитнес-девочки 13 лет****Категория: Фитнес-девочки 16 лет****Категория: Фитнес-юноши****Категория: Бодибилдинг. Мальчики до 11 лет****Категория: Бодибилдинг. Мальчики до 14 лет****Категория: Бодибилдинг. Юноши абсолютная****Категория: Бодибилдинг. Юниоры 75кг****Категория: Бодибилдинг. Юниоры +75кг****Категория: Классический бодибилдинг юниоры****Время: 16-00 – 17-00****Категория: Фитнес-юниорки****Категория: Бодифитнес-юниорки****Категория: Фитнес-бикини юниорки 166см****Категория: Фитнес-бикини юниорки +166см****Категория: Фитнес-бикини мастера 166см****Категория: Фитнес-бикини мастера +166см****Время: 17-00 – 17-30****Категория: Бодифитнес-мастера****Категория: Бодибилдинг** **- Мастера-мужчины 40-49 лет 90кг** **- Мастера-мужчины 40-49 лет +90кг** **- Мастера-мужчины 50-59 лет** **- Мастера-мужчины ст.60 лет****Время: 17-30 – 18-30****Категория: Фитнес-женщины****Категория: Фитнес-мужчины****Категория: Бодифитнес 158 см****Категория: Бодифитнес 163см****Категория: Бодифитнес 168см****Категория: Бодифитнес +168см****Категория: Классический ББ женщины** | **Время: 18-30 – 19-30****Категория: Классический бодибилдинг 175см****Категория: Классический бодибилдинг 180см****Категория: Классический бодибилдинг +180см****Категория: Атлетический бодибилдинг** **Категория: Классик физик 180см****Категория: Классик физик +180см****Время: 19-30 – 20-30****Категория: Бодибилдинг. Мужчины 70кг****Категория: Бодибилдинг. Мужчины 75кг****Категория: Бодибилдинг. Мужчины 80кг****Категория: Бодибилдинг. Мужчины 85кг****Категория: Бодибилдинг. Мужчины 90кг****Категория: Бодибилдинг. Мужчины 95кг****Категория: Бодибилдинг. Мужчины 100кг****Категория: Бодибилдинг. Мужчины +100кг****Время: 20-30 – 21-30****Категория: Пляжный бодибилдинг-юниоры****Категория: Пляжный бодибилдинг-мастера****Категория: Пляжный бодибилдинг 174см****Категория: Пляжный бодибилдинг 178см****Категория: Пляжный бодибилдинг +178см****Время: 21-30****Категория: Фит-модель 163см****Категория: Фит-модель +163см****Категория: Велнес 166 см****Категория: Велнес +166 см****Категория: Фитнес-бикини 158см****Категория: Фитнес-бикини 160см****Категория: Фитнес-бикини 162см****Категория: Фитнес-бикини 164см****Категория: Фитнес-бикини 166см****Категория: Фитнес-бикини 169см****Категория: Фитнес-бикини 172см****Категория: Фитнес-бикини +172см** |