|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | | |
| **«CОГЛАСОВАНО»**  Председатель ОО «Федерация бодибилдинга Тюменской области»  \_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Г.Проскурякова  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г. |  | **«Утверждаю»**  Президент Федерации  бодибилдинга России  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Вишневский  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г | | |
|  | | |  |

РЕГЛАМЕНТ

**33го КУБКА и первенства россии**

**по бодибилдингу**

**16 – 20 АПРЕЛЯ 2020г.**

**ТЮМЕНЬ**

***I. Общие положения***

1.1. Настоящий Регламент определяет порядок организации и проведения Первенства и Кубка России по бодибилдингу (далее Соревнования).

1.2. Настоящий Регламент составлен согласно:

- Положения о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2020 год;

- Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. №329-ФЗ;

- Правил вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ, пр.№190 от 07.03.2019.

1.3. Цели и задачи:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин в Российской Федерации;

- подготовка спортивного резерва;

- повышение спортивного мастерства спортсменов;

- выявление сильнейших спортсменов для отбора и формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды России для подготовки к международным спортивным соревнованиям и участия в них от имени Российской Федерации.

1.4. Запрещено оказывать противоправное влияние на результаты соревнований (Ст.26.2 329-ФЗ).

Настоящий Регламент и Положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2020 год являются основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, по запросу – при наличии вызова от Федерального государственного бюджетного учреждения «Центр спортивной подготовки сборных команд России».

***II. Сроки и место проведения***

Соревнованияпроводятся в городе Тюмень. Сроки проведения: 16-20 апреля 2020 года.

День приезда – 16.04.2020г. День отъезда – 20.04.2020г.

Приём стартовых и членских взносов, комиссия по допуску (взвешивание/измерения роста - СТРОГО по расписанию - см.Приложение № 2): в отеле «Восток», конференц-зал «Юпитер» по адресу: ул.Республики, 159.

Место проведения соревнований – Спортивный комплекс «Центральный» по адресу: ул.Орджоникидзе, 60.

Проживание (только по предварительным заявкам, см. Приложение №1):

- отель «Восток» по адресу: ул.Республики, 159

- отель «DoubleTree by Hilton Tyumen» по адресу: [ул.](http://prikamie-hotel.ru/contacts/)Орджоникидзе, 46

- парк-отель «ЛетоЛето» по адресу: ул.Щербакова, 87.

Контактное лицо по размещению в гостиницах - Усатова Татьяна Александровна, тел.8(902)870-10-59.

Заключительный банкет: ресторан «Максимилианс» ул. 50 лет Октября, 8Б, Деловой дом «Петр Столыпин».

***III. Организация и руководство соревнованиями***

Общее руководство организацией Соревнований осуществляют:

- Федерация бодибилдинга России (ФББР),

- Департамент по физической культуре, спорту и доп.образованию Тюменской области,

- Государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки Тюменской области (далее – ГАУ «ЦСП72»),

- ОО «Федерации бодибилдинга Тюменской области».

Непосредственное руководство осуществляют: Федерации бодибилдинга Тюменской области и ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ФББР.

Организаторы Соревнований обеспечивают необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

Ответственность за обеспечение организационных расходов по подготовке и проведению соревнований (аренда, наградная атрибутика, банкет, трансферт и пр.) возлагается на ОО «Федерация бодибилдинга Тюменской области».

Место проведения СК «Центральный» отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям правил по бодибилдингу.

Непосредственное обеспечение безопасности осуществляется ГАУ «ЦСП 72».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134Н. Медицинское обслуживание соревнований осуществляет ГАУ «ЦСП 72».

***IV. Требования к участникам соревнований***

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены:

**В дисциплинах по бодибилдингу**:

- МАЛЬЧИКИ: до 11 лет (2013 - 2009г.р.) и до 14 лет (2008 - 2006 г.р.); ЮношИ (2005 – 2002г.р.) – все в абсолютных категориях; юниоры (2001 – 1997г.р.) в категориях: 75кг, св.75кг и в абсолютном первенстве; МАСТЕРА (мужчины) – 40-49 лет (1980 – 1971г.р.) в категориях: 90кг и св.90кг; – 50-59 лет (1970 – 1961г.р.) - абсолютная категория; – старше 60 лет (1960 г.р. и ранее) - абсолютная категория, и в абсолютном первенстве среди всех возрастных категорий МАСТЕРОВ; МУЖЧИНЫ (1996г.р. и ранее) в категориях: 70 кг, 75 кг, 80 кг, 85 кг, 90 кг, 95 кг, 100кг, св.100кг и в абсолютном первенстве.

**В дисциплинах по классическому бодибилдингу**:

юниорЫ (2001 – 1997г.р.) - абсолютная категория; ЖЕНЩИНЫ (1996г.р. и ранее) - абсолютная категория; мужчинЫ (1996г.р. и ранее) в категориях: 175см, 180см, св.180см и в абсолютном первенстве.

**В дисциплинах по фитнесу**:

дЕВОЧКИ: до 9 лет (2013 – 2011г.р), до 12 лет (2010 - 2008г.р.) и до 15 лет (2007 – 2005г.р); ЮНОШИ до 15 лет (2013 – 2005г.р.); юниоркИ 16 - 20 лет (2014 – 2000г.р.) и 21 – 23 года (1999 – 1997г.р.); мужчинЫ и женщинЫ (1996г.р. и ранее) – все в абсолютных категориях.

**В дисциплинах по бодифитнесу**:

юниоркИ (2004 – 1997 г.р.); МАСТЕРА (женщины 1985 г.р. и ранее) – все в абсолютных категориях; женщинЫ (1996 г.р. и ранее) в категориях: 158см, 163см, 168см, св.168см и в абсолютном первенстве.

**В дисциплинах по фитнес-бикини**:

ЮНИОРКИ 16 - 20 лет (2004 – 2000г.р.) - абсолютная категория; ЮНИОРКИ 21 – 23 года (1999 – 1997г.р.) в категориях:166см, св.166см и в абсолютном первенстве; МАСТЕРА (женщины 1985г.р. и ранее) в категориях: 166см, св.166см и в абсолютном первенстве; ЖЕНЩИНЫ (1996г.р. и ранее) в категориях: 158см, 160см, 162см, 164см, 166см, 169см, 172см, св.172см и в абсолютном первенстве.

**В дисциплинах по пляжному бодибилдингу (men’s physique)**:

ЮНИОРЫ (2002 – 1997 г.р.); МАСТЕРА (мужчины 1980 г.р. и ранее) – все в абсолютных категориях; МУЖЧИНЫ (1996 г.р. и ранее) в категориях: 173см, 179см, св.179см и в абсолютном первенстве.

**В дисциплинах по классик физик (classic physique)**:

МУЖЧИНЫ (1996г.р. и ранее) в категориях: 180см, св.180см и в абсолютном первенстве.

**В дисциплинах Велнес-фитнес** – ЖЕНЩИНЫ в категориях: 166см и св.166см и в абсолютном первенстве.

**Атлетический бодибилдинг (muscular physique)** – МУЖЧИНЫ - абсолютная категория.

**Соревнования конкурсной категории (без очков в командный зачёт)** проводятся в дисциплинах: **Фит-модель** –ЖЕНЩИНЫ в категориях: 163 см, 168 см, св.168см и в абсолютном первенстве.

**Всего: 62 категории и 12 абсолютных первенств.**

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Если менее 5 спортсменов в одной категории, категории будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/ более высокой (либо низкой) ростовой категорией.**

4.2. Юноши, юниоры и юниорки могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций, если они заняли I – III места в весовых или ростовых категориях своих возрастных групп. Исключения: пляжный бодибилдинг – I-VI место и фитнес-бикини – I-X место (те же условия и для фитнес-бикини-мастера).

4.3. Каждый спортсмен может участвовать только в одной номинации.

4.4. Для участия в Соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.

4.5. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, или справкой с места учебы.

4.6. Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB, предъявить паспорт и медицинскую страховку (во время регистрации будет организована работа страховой компании), сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (флэшке). Согласно приказа Минспорта РФ №227 от 17.03.2015, каждый участник соревнований должен иметь квалификационную книжку спортсмена для оформления спортивных разрядов, а также обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить подтверждающие документы. Судьи на инструктаже и жеребьевке ОБЯЗАНЫ предъявить книжку спортивного судьи.

***V. Заявки на участие***

5.1. Сборные команды регионов должны отправить предварительную ЗАЯВКУ НА участие *(см.Приложение № 1)* с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей, информацию по прибытию и отбытию, а также информацию по гостинице НЕ позднее 10 апреля 2020г. Команды, приславшие заявки позже, не получат скидку на проживание и размещаются в последнюю очередь при наличии свободных мест. Скидка на дни дополнительного проживания предоставляется при обязательном указании дат в Заявке и при бронировании. Тарифы на размещение и способ бронирования - в Приложении № 3!

5.2. Предварительные ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ (смотрите Приложение № 1) высылаются: в Оргкомитет на e-mail: [fbbto@mail.ru](mailto:fbbto@mail.ru) Тел. для справок:. 8(952)671-30-66 Анисья Юрьевна Веснина, по вопросам размещения 8(902)870-10-59 Татьяна Александровна Усатова.

Копии Заявок обязательно высылаются в ФББР на е-mail: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org).

Телефон ФББР для справок: 8 (953)149-98-09 (Санкт-Петербург).

### 5.3. Оргкомитет осуществляет встречу и проводы участников в аэропорту и на Ж/Д вокзале только для организованных групп, проживающих в официальных гостиницах по предварительным заявкам с указанием № рейса самолета или поезда с датой и временем прибытия и отбытия.

5.4. Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на комиссии по допуску**.**

5.5. По правилам IFBB/ФББР количество официальных делегатов (вне зависимости от их статуса – судья, тренер или представитель) от одной команды определяется:

2 и менее спортсменов – 1 официальный делегат (судья или тренер),

3 и более спортсменов – 2 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.).

*Браслеты для официальных делегатов будут выдаваться при оплате стартовых и членских взносов*, *которые сдаёт ТОЛЬКО руководитель команды за всю сборную команду региона. Экстра-делегаты могут приобрести у организаторов браслет стоимостью 2500р., который даёт право посещать соревнования в течение 3-х дней.*

Деятельность ФББР осуществляется за счёт членских и целевых (стартовых) взносов, которые собираются главным бухгалтером ФББР и размещаются на расчётном счёте ФББР.

Тренеры, представители, судьи и участники (старше 18 лет) обязаны быть членами ФББР, оплатив вступительный взнос - 700 рублей и получив членский билет ФББР и значок, продление членства - 500 рублей в год.

Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ старше 16 лет (спортсмен, судья, представитель, тренер) оплачивает целевой (стартовый) взнос - 2000 рублей, который идёт на уставную деятельность ФББР.

Сборная команда Тюменской области (принимающий регион) от стартового взноса освобождается.

Вход на банкет: для спортсменов, официальных делегатов – 500руб. (цена действительна

ТОЛЬКО в день регистрации), для экстра-делегатов, а также потерявших и/или вовремя не купивших билет – цена: 2000 руб. Билеты на банкет приобретаются на регистрации – 16 апреля 2020г. и на выставке на стенде ресторана.

***VI. Судейская коллегия***

Главный судья – судья ВК, Проскурякова Наталья Геннадиевна (Тюмень)

Главный секретарь – судья ВК, Михайлова Наталья Владимировна (Санкт-Петербург)

Председатель Судейской коллегии ФББР - судья ВК, Литвинов Владимир Иванович (Брянск)

Судьи-комментаторы – судья ВК, Назаренко Александр (Санкт-Петербург),

судья МК Абрамова Нина (Москва)

Предложение по включению судей в судейскую коллегию и тест-судей должно быть направлено региональной федерацией по эл.почте: litvinov-pro@yandex.ru по следующей форме до 10.04.2020:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Ф.И.О.*** | ***Регион*** | ***судейская категория*** | ***№ уд-я, дата выдачи*** |
| ***Петров Иван Иванович*** | ***Энский край*** | ***1*** | ***290029002*** |
| ***Иванова Мария Ивановна*** | ***Энский край*** | ***2*** | ***255678912*** |

Судейский семинар (лектор А.Ю.Назаренко) - 16 апреля с 9.00-13.00 (для начинающих судей, стоимость 3000 руб. с сертификатом), 11.15-13.00 – продолжение семинара для действующих судей с прохождением теоретического теста (500руб за сертификат) и формирование судейских бригад. Место проведения - отель «Восток», конференц-зал «Юпитер».

По решению Конференции 14.10.2018 – максимальное количество судей от одного региона – 5 человек, которые оплачивают стартовый взнос 2000 руб., и по желанию билет на банкет 500 руб.

Судьям, желающим пройти тест, необходимо быть включенными в официальную заявку своего региона и на регистрации оплатить: 2500руб. (1300руб – судейский тест, 1200руб - браслет стажёра). К судейству будут допущены только судьи, имеющие оформленную судейскую категорию и включенные в официальную заявку.

***VII. Условия подведения итогов***

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест). В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков **пяти** лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, . X место - 1 очко. Очки, данные команде девочками, мальчиками и юношами оцениваются 50%, а юниорками, юниорами, МАСТЕРАМИ, участниками категорий «ФИТНЕС-БИКИНИ», «ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ» и «Велнес-фитнес», «Атлетический бодибилдинг» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорскИХ категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

***VIII. Награждение***

Победители и призеры среди: ДЕВОЧЕК, МАЛЬЧИКОВ, ЮНОШЕЙ, ЮНИОРОВ и ЮНИОРОК награждаются кубками, медалями и дипломами. Абсолютный победитель среди ЮНИОРОВ награждается специальным кубком, золотой медалью, дипломом.

Во взрослых категориях призеры награждаются кубками, медалями, дипломами. Абсолютные победители награждаются специальными кубками, золотыми медалями, дипломами.

**ФББР (в размере 480.000руб) и ФББ Тюменской обл. (в размере 200.000руб) обеспечивают общий призовой фонд в размере 680.000 рублей:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мужские дисциплины:** | 1 место | 2 место | 3 место | 4 место | 5 место | 6 место |
| Бодибилдинг абсолютная | 60.000 | 45.000 | 35.000 | 25.000 | 20.000 | 15.000 |
| Лучшая произвольная программа в бодибилдинге (мужчины) 30.000 | | | | | | |
| Классический бодибилдинг абсолютная | 30.000 | 15.000 | 10.000 |  |  |  |
| Классик физик абсолютная | 30.000 | 15.000 |  |  |  |  |
| Пляжный бодибилдинг абсолютная | 20.000 | 15.000 | 10.000 |  |  |  |
| Бодибилдинг мастера абсолютная | 20.000 |  |  |  |  |  |
| Бодибилдинг юниоры абсолютная | 15.000 |  |  |  |  |  |
| Атлетический бодибилдинг абсолютная | 20.000 |  |  |  |  |  |
| Фитнес-мужчины | 20.000 |  |  |  |  |  |
| **Женские дисциплины** |  |  |  |  |  |  |
| Бодифитнес абсолютная | 20.000 | 15.000 | 10.000 |  |  |  |
| Классический бодибилдинг абсолютная | 20.000 |  |  |  |  |  |
| Фитнес-бикини абсолютная | 20.000 | 15.000 | 10.000 |  |  |  |
| Велнес-фитнес абсолютная | 20.000 | 15.000 |  |  |  |  |
| Фит-модель абсолютная | 15.000 |  |  |  |  |  |
| Фитнес женщины абсолютная | 20.000 |  |  |  |  |  |
| Фитнес-бикини мастера абсолютная | 15.000 |  |  |  |  |  |
| Бодифитнес мастера абсолютная | 15.000 |  |  |  |  |  |
| Фитнес-бикини юниорки абсолютная | 10.000 |  |  |  |  |  |
| Бодифитнес юниорки абсолютная | 10.000 |  |  |  |  |  |

**Если дисциплина ФББР представлена одной ростовой / весовой категорией и в ней принимает участие менее пяти спортсменов, призовой фонд в этой дисциплине не выплачивается, а перераспределяется в другие номинации.**

Команда-победительница награждается специальным призом и дипломом. За II и III места команды награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

В категориях разыгрываются: 62 комплекта кубков и медалей, 12 золотых медалей и кубков вручаются абсолютным чемпионам. 35 золотых медалей вручаются тренерам чемпионов за воспитание победителей среди взрослых категорий и абсолютного победителя среди юниоров в бодибилдинге.

Спортсмен, добившийся в текущем сезоне наибольшего прогресса в дисциплине «бодибилдинг» среди мужчин, награждается призом Президента ФББР - «ПРИЗ ПРОГРЕССА».

В дисциплине БОДИБИЛДИНГ среди мужчин учреждается кубок за «Лучшую произвольную программу» и денежный приз в размере 30.000 рублей.

#### IX. Условия финансирования

9.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований (аренда, наградная атрибутика, банкет, трансферт и пр.) осуществляется за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств других участвующих организаций.

9.2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование, целевой (стартовый) взнос участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

#### X. Дополнительная информация

мужчинам и юниорам в бодибилдинге, занявшим в течение предыдущего соревновательного года на кубке и/или ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ I-III места, при взвешивании на данных СОРЕВНОВАНИЯХ дается провес: I место – 3 кг, II место – 2 кг, III место – 1 кг. Юношам в бодибилдинге, а также Мужчинам в классическом бодибилдинге, классик физик и фитнесе соответственно 1,5 кг, 1 кг, 0,5 кг.

**Внимание членов сборных команд России!** Комплектование сборной команды на чемпионаты Европы осуществляется тренерским советом ФББР по представлению личных тренеров спортсменов, руководителей региональных федераций по результатам участия в Кубках / Чемпионатах России – 2019-20г.г. (информация на сайте www.fbbr.org). Предварительные заявки отправлять по эл.почте: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org). Каждый кандидат в сборную команду обязан будет подписать **СОГЛАСИЕ НА ПРОХОЖДЕНИЕ ДОПИНГ - КОНТРОЛЯ и ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА УПОТРЕБЛЕНИЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ WADA ПРЕПАРАТОВ И МЕТОДОВ!**

На соревнованиях командой «JanTana URAL» будет организовано профессиональное нанесение грима JanTana во все дни Чемпионата. Запись на грим будет проходить 16 апреля 2020 с 9:00 на регистрации (взвешивание/измерение роста).

Телефон для консультации: Дмитрий Макаров 89638561550.

#### XI. Протесты

Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы рассматриваются Судейской коллегией во главе с Главным судьей соревнований, согласно Правил вида спорта «бодибилдинг».

***Приложение № 1***

*Заявки на участие, заверенные руководителем региональной Федерации,*

*должны быть отправлены не позднее 10 апреля 2020 г.*

***Все данные указывать полностью!***

**Заявка на участие (ОБРАЗЕЦ)**

**в Кубке России по бодибилдингу 16-20 апреля 2020г. в г.Тюмень**

**от сборной команды ………………………………………………..…… (региона)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.**  **полностью** | **Дата рожд.** | **НОМИНАЦИЯ/**  **Статус** | **ВЕС/ РОСТ** | **ГОСТИНИЦА** | | **№ рейса**  **(ПРИЛЁТ)** | | **№ рейса**  **(ВЫЛЕТ)** | |
| **ЗАЕЗД дата / время** | **ВЫЕЗД дата / время** | **дата** | **время** | **дата** | **время** |
|  | Иванов Иван Иванович | 16.12.83 | Мужчины | 100кг |  | | **SU 6214** | | **SU 6216** | |
| 20.04  14:00 | 25.04  12:00 | 20.04 | 13:00 | 25.04 | 15:00 |
|  | Иванова Юлия Борисовна | 22.11.85 | Фитнес-бикини | 163см |  | | **ЖД** | | **ЖД** | |
| 20.04  14:00 | 25.04  12:00 | 20.04 | 13:00 | 25.04 | 15:00 |
|  | Иванов  Руслан Иванович | 18.06.82 | Пляжный б/б | 174см | **на квартире** | | **Трансфера**  **Нет** | | **Трансфера нет** | |
| ---- | ---- | ----- | ----- | ----- | ----- |
|  |  | ---- | Представитель / судья | ------- |  | |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | ---- | Тренер / судья | ------- |  | |  | |  | |
|  |  | ------ | Судья-дублер |  |  | |  | |  | |

***Руководитель команды (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Номер телефона \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Электронная почта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Руководитель Федерации М.П. Подпись***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ** | | | |
| 16.04  (чт.) | **ЗАЕЗД УЧАСТНИКОВ - РЕГИСТРАЦИЯ** | | |
| 0900 | Прием стартовых взносов (отель «Восток», конференц-зал «Юпитер»)  **Взносы за сборную команду региона сдает ТОЛЬКО руководитель команды.** | |
| 9.00-13.00 | Судейский семинар (лектор А.Ю.Назаренко) - для начинающих судей, стоимость 3000 руб. с сертификатом. Место проведения - отель «Восток», конференц-зал «Юпитер». | |
| 11.15-13.00 | Судейский семинар (лектор А.Ю.Назаренко) - для действующих судей с прохождением теоретического теста (500руб за сертификат) и формирование судейских бригад. Место проведения - отель «Восток», конференц-зал «Юпитер». | |
| 1300 | Комиссия по допуску - измерение весовых/ростовых категорий. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей весовой/ростовой категории (строго по регламенту!). Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою весовую/ростовую категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации. | |
| 17.04  (пт.) | **1-й ДЕНЬ - Первенство России** | | |
| 1030 | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад | |
| 1100 | 1. Бодибилдинг - **мальчики, до 11 лет** 2. Бодибилдинг - **мальчики, до 14 лет** 3. Фитнес - **юноши, абс.кат. (I раунд)** 4. Фитнес - **девочки, до 9 лет (I раунд)** 5. Фитнес - **девочки, до 12 лет (I раунд)** 6. Фитнес - **девочки, до 15 лет (I раунд)** 7. Фитнес - **юноши, абс.кат. (II раунд)** 8. Награждение - **б/б** **мальчики, до 11 лет** 9. Награждение - **б/б** **мальчики, до 14 лет** 10. Награждение - **фитнес-юноши, абс.кат.** 11. Бодибилдинг - **юноши, абс.кат.** 12. Фитнес - **девочки, до 9 лет (II раунд)**   13. Фитнес - **девочки, до 12 лет (II раунд)**  14. Фитнес - **девочки, до 15 лет (II раунд)**  15. Награждение - **б/б юноши, абс.кат.**  16. Классич.б/б. - **юниоры, абс.кат. (I раунд)**  17. Бодибилдинг - **юниоры, 75кг**  18. Бодибилдинг - **юниоры, +75кг**  19.Классич.б/б. - **юниоры, абс.кат. (II раунд)**  20. Пляж.б/б - **юниоры, абс.кат.**  21. Награждение - **фитнес-девочки до 9 лет**  22. Награждение - **фитнес-девочки до 12 лет**  23. Награждение - **фитнес-девочки до 15 лет**  24. Награждение - **б/б юниоры, 75кг**  25. Награждение - **б/б юниоры, +75кг**  26. Бодибилдинг - **ю-ры, АБС.Перв.**+ **награжд.**  27. Награждение - **классич. б/б-юниоры, абс.кат.**  28.Награждение - **пляжн.б/б-юниоры,абс.кат.**  29.Фитнес - **юн-ки, 16-20 лет (I раунд)**  30.Фитнес - **юн-ки, 21-23 года (I раунд)** | 31. Бодифитнес - **юниорки, абс.кат.**  32. Фитнес-бикини - **юн-ки, 16-20 лет**  33.Фитнес-бикини - **юн-ки, 21-23 года 166см**  34. Фитнес-бикини - **юн-ки, 21-23 года +166см**  35. Фитнес - **юн-ки, 16-20 лет (II раунд)**  36.Фитнес - **юн-ки, 21-23 года (II раунд)**  37.Бодифитнес - **мастера, абс.кат.**  38. Фитнес-бикини - **мастера, 166см**  39. Фитнес-бикини - **мастера, +166см**  40. Награждение - **фитнес-юн-ки,16-20 и 21-23**  41. Награждение - **бодифит.- юниорки, абс.кат.**  42. Награждение. - **бодифит.-мастера, абс.кат.**  43. Награждение - **фитн.-бикини-юн-ки 16-20**  44.Награждение - **фитн.-бикини-юн-ки 21-23**  **166см и +166см**  Фитнес-бик.- **юн-ки 21-23, АБС.Перв.**+**награжд.**  45. Награждение - **фит.бикини мастера, 166см**  46. Награждение - **фит.бикини мастера, +166см**  47. Фитнес-бик.- **мастера, АБС.Перв.**+**награжд.**  48. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л 90кг**  49. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л +90кг**  50. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 50-59лет абс.к**  51. Бодибилдинг - **муж.-мастера, + 60лет абс.к**  52. Пляж.б/б - **мастера, абс.кат**  53. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л 90кг**  54. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л +90кг**  55. Награждение - **мужч.-мастера,50-59л, абс.кат.**  56. Награждение - **мужч.-мастера, 60 лет абс.кат.**  57. Бодибилдинг -**мужч.-маст.АБС.Перв,**+ **нагр**  58.Награждение - **пляжн.б/б мастера, абс.кат** |
|  |
| 2100 | Заседание ПРЕЗИДИУМА ФББР Конференц-зал СК «Центральный» | |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 18.04  (сб.) | **2-й ДЕНЬ - кубок России** | | |
| 920 | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад | |
| 1000 | 1.Фитнес - **мужчины, абс. кат. (I раунд)**  2. Классик физик - **мужчины, 180см (I раунд)**  3. Фит-модель- **женщины, 166см (I раунд)**  4**.** Классик физик - **мужчины, +180см (I раунд)**  5. Фит-модель- **женщины, +166см (I раунд)**  6. Фитнес - **мужчины, абс.кат. (II раунд)**  7.Атлетич.б/б - **мужчины, абс.кат.**  8. Классич.б/б - **женщины, абс.кат.**  9. Классик физик - **мужчины, 180см (II раунд)**  10.Классик физик - **мужчины, +180см (II раунд)**  11. Награждение - **фитнес-мужчины, абс. кат.**  12.Награждение - **атлетич.б/б, абс.кат.**  13. Награждение - **клас.б/б женщины, абс.кат.**  14. Награждение - классик физик **мужч., 180см**  15. Награждение - классик физик **мужч., +180см**  16. Классик физик - **муж., АБС.Перв. + награжд.**  ***Торжественное открытие 13.00***  17. Фитнес - **женщины, абс.кат. (I раунд)**  18. Бодибилдинг - **мужчины, 70кг (I раунд)**  19. Бодибилдинг - **мужчины, 75кг (I раунд)**  20. Фитнес - **женщины, абс.кат. (II раунд)**  21. Бодибилдинг - **мужчины, 70кг (II раунд)**  22. Бодибилдинг - **мужчины, 75кг (II раунд)**  23 Фит-модель- **женщины, 166см (II раунд)**  24. Награждение - **фитнес-женщины, абс.кат**  25. Бодибилдинг - **мужчины, 80кг (I раунд)**  26. Бодибилдинг - **мужчины, 85кг (I раунд)**  27. Фит-модель- **женщины,+166см (II раунд)** | 28. Бодибилдинг - **мужчины, 80кг (II раунд)**  29. Бодибилдинг - **мужчины, 85кг (II раунд)**  30. Награждение - **б/б мужчины, 70кг**  31. Награждение - **б/б мужчины, 75кг**  32. Награждение - **б/б мужчины, 80кг**  33. Награждение - **б/б мужчины, 85кг**  34. Награждение - **фит-модель женщ. 166см**  35. Награждение - **фит-модель женщ. +166см**  36. Фит-модель – жен., АБС.перв. + награжд.  37. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг (I раунд)**  38. Бодибилдинг - **мужчины, 95кг (I раунд)**  39. Велнес-фитнес **- женщины, 166см**  40. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг (II раунд)**  41. Бодибилдинг - **мужчины, 95кг (II раунд)**  42. Велнес-фитнес **- женщины, + 166см**  43. Бодибилдинг - **мужчины, 100кг (I раунд)**  44. Бодибилдинг - **мужчины,+100кг (I раунд)**  45. Награждение - **велнес-женщ., 166см**  46. Награждение - **велнес-женщ., +166см**  47. Велнес-фитнес **- жен.,абс.перв.+ награжд.**  48. Бодибилдинг - **мужчины, 100кг (II раунд)**  49. Бодибилдинг - **мужчины,+100кг (II раунд)**  50. Награждение - **б/б мужчины, 90кг**  51. Награждение - **б/б мужчины, 95кг**  52. Награждение - **б/б мужчины, 100кг**  53. Награждение - **б/б мужчины, +100кг**  54. Бодибилдинг - **муж., АБС.Перв.+ награжд.** |
| 19.04  (вскр.) | **3-й ДЕНЬ - КУБОК РОССИИ** | | |
| 1000 | КОНФЕРЕНЦИЯ ФББР - отель «Восток» Конференц-зал «Юпитер» | |
| 1230 | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад | |
| 1300 | 1. Бодифитнес - **женщины, 158см**  2. Классич.б/б. - **мужчины, 175см (I раунд)**  3. Бодифитнес - **женщины, 163см**  4. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (I раунд)**  5. Бодифитнес - **женщины, 168см**  6. Классич.б/б. - **мужчины , +180см (I раунд)**  7. Бодифитнес - **женщины, +168см**  8. Награждение - **бодифитнес - жен., 158см**  9. Награждение - **бодифитнес - жен., 163см**  10. Награждение - **бодифитнес - жен., 168см**  11. Награждение - **бодифитнес - жен., +168см**  12.Бодифитнес - **жен., АБС.Перв. + награжд.**  13.Классич.б/б. - **мужчины, 175см (II раунд)**  14. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (II раунд)**  15. Классич.б/б. - **мужчины ,+180см (II раунд)**  16. Награждение - **классич. б/б-муж., 175см**  17. Награждение - **классич. б/б-муж., 180см**  18. Награждение - **классич. б/б-муж., + 180см**  19. Классич.б/б. - **муж., АБС.Перв. + награжд**  20. Фитнес-бикини - **женщины, 158см**  21. Фитнес-бикини - **женщины, 160см**  22. Пляж.б/б - **муж., 173см** | 23. Фитнес-бикини - **женщины, 162см**  24. Фитнес-бикини - **женщины, 164см**  25. Пляж.б/б - **муж., 179см**  26. Фитнес-бикини - **женщины, 166см**  27. Награждение - **фитнес-бикини, 158cм**  28. Награждение - **фитнес-бикини, 160cм**  29. Награждение - **фитнес-бикини, 162см**  30. Награждение - **фитнес-бикини, 164см**  31. Награждение - **фитнес-бикини, 166см**  32.Фитнес-бикини - **женщины, 169см**  33.Фитнес-бикини - **женщины, 172см**  34. Пляж.б/б - **муж., +179см**  35.Фитнес-бикини - **женщины, + 172см**  37. Награждение - **фитнес-бикини, 169см**  38. Награждение- **фитнес-бикини, 172см**  39 Награждение - **фитнес-бикини, +172см**  40. Фитнес-бикини- **жен. АБС.Перв.+ награжд.**  41. Награждение - **пляж.б/б 173см**  42. Награждение - **пляж.б/б 179см**  43. Награждение - **пляж.б/б +179см**  44. Пляж.б/б - **муж., АБС.Перв. + награжд**.  45. **Награждение команд** |
| 2200 | ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ БАНКЕТ, выдача итоговых протоколов и фонограмм  Ресторан «Максимилианс» | |
| 20.04  (пн.) | до 1200 | **ОТЪЕЗД УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ** | |

***Приложение № 2***

**КОММИСИЯ ПО ДОПУСКУ**

**Расписание взвешивания / измерения ростовых категорий**

***Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей ростовой/весовой категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою ростовую/весовую категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации.***

**Начало регистрации категорий - в 13:00 (16 апреля 2020)**

**ОТЕЛЬ ВОСТОК, КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ «ЮПИТЕР» (ул. Республики, 159)**

|  |  |
| --- | --- |
| Время: 13-00 – 14-00  Категория: Фитнес-девочки 9 лет, 12 лет, 15 лет  Категория: Фитнес-юноши  Категория: Фитнес-юниорки 16-20 и 21-23  Категория: Фитнес-женщины  Категория: Фитнес-мужчины  Время: 14-00 – 15-00  Категория: Бодибилдинг. Мальчики до 11 и 14 лет  Категория: Бодибилдинг. Юноши абсолютная  Категория: Бодибилдинг. Юниоры 75кг и +75кг  Категория: Бодибилдинг. Мастера-мужчины  Категория: Классический бодибилдинг юниоры  Время: 15-00 – 16-00  Категория: Бодифитнес-юниорки  Категория: Бодифитнес-мастера  Категория: Бодифитнес 158, 163, 168 и +168см  Категория: Классический ББ женщины | Время: 16-00 – 18-00  Категория: Классический бодибилдинг 175см,  180см и +180см  Категория: Атлетический бодибилдинг  Категория: Классик физик 180см и +180см  Категория: Бодибилдинг. Мужчины 70кг, 75кг,  80кг, 85кг, 90кг,95кг, 100кг и +100кг  Время: 18-00 – 19-00  Категория: Пляжный бодибилдинг-юниоры  Категория: Пляжный бодибилдинг-мастера  Категория: Пляжный бодибилдинг 173см,  179см и +179см  Время: 19-00 – 20-00  Категория: Фит-модель 163 см, 168см и +168см  Категория: Веллнес 166 см и +166 см  Время: 20-00  Категория: Фитнес-бикини юниорки 16-20 и 21-23  Категория: Фитнес-бикини мастера 166см, +166см  Категория: Фитнес-бикини 158см, 160см, 162см  164см, 166см, 169см, 172см и +172см |

**Тарифы на размещение *Приложение № 3***

**ГОСТИНИЦА № 1. 3\* Отель «Восток», ул.Республики, 159**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Категория гостиничного номера | Стоимость в сутки (руб.) за номер с завтраком на одного | Стоимость в сутки (руб.) за номер БЕЗ завтрака  на одного |
| 1-местный «СТАНДАРТ» | 2500 | 2000 |
| 2-местный «СТАНДАРТ» | 2000 | 1500 |
| «КОМФОРТ» (одноместное размещение) | 3700 | 3200 |
| «КОМФОРТ» (двухместное размещение) | 4000 | 3500 |

Поздний выезд с 12:00 -18:00 почасовая оплата, путем деления стоимости проживания на 24 и умножением на кол-во часов , с 18:00 - 23:59 половина стоимости суток.

**ГОСТИНИЦА № 2. 4\* Парк-отель «ЛетоЛето» с аквапарком и термальными горячими источниками, ул. Щербакова, 87**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Категория гостиничного | Кол-во чел | Кол-во суток | Специальный тариф |
| "СТАНДАРТ" | 1 | 1 | 4 000 |
| "СТАНДАРТ" | 2 | 1 | 5 200 |
| "ДЖУНИОР СЬЮТ" | 3 | 1 | 6 000 |

\***Все номера с завтраком, аквапарком и горячим источником 2 ч. Ранний заезд и поздний выезд комплементарно!**

**ГОСТИНИЦА № 3. 4\* DOUBLE TREE BY HILTON TYUMEN, ул. Орджоникидзе, 46**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Категория номера | Краткое описание | Одноместное размещение без завтрака, руб/сут | Двухместное размещение с завтраком,руб/сут |
| «СТАНДАРТ» | 1 двуспальная кровать (180\*200). Площадь номера – 24 кв. м | 4500 | 5500 |
| «СТАНДАРТ ТВИН» | 2 отдельные кровати (120\*200). Площадь номера – 24 кв.м. | 4500 | 5500 |
| «ДЕЛЮКС» | 1 двуспальная кровать (180\*200). Оригинальный угловой номер с витражными окнами. Площадь номера – 29 кв.м. | 5000 | 6000 |
| «СУПЕРИОР» | 1 двуспальная кровать (180\*200). Удобная тахта. Площадь номера – 34 кв.м. | 6000 | 7000 |
| «ПРЕДСТАВИТЕЛЬСКИЙ СТАНДАРТ» | 1 двуспальная кровать (180\*200). Доступ в Представительский Лаундж - напитки и закуски в ассортименте. Площадь номера – 24 кв.м | 7000 | 8000 |
| «ПРЕДСТАВИТЕЛЬСКИЙ ТВИН» | 2 отдельные кровати (120\*200). Доступ в Представительский Лаундж - напитки и закуски в ассортименте. Площадь номера – 24 кв.м | 7000 | 8000 |
| «ПРЕДСТАВИТЕЛЬСКИЙ СУПЕРИОР» | 1 двуспальная кровать (180\*200). Красивый вид на городской пейзаж. Доступ в Представительский Лаундж - напитки и закуски в ассортименте. Площадь номера – 34 кв.м. | 8000 | 9000 |
| «ДВУХКОМНАТНЫЙ ЛЮКС» | 1 двуспальная кровать (200\*200). Отдельная гостиная. Раскладной диванкровать. Доступ в Представительский Лаундж - напитки и закуски в ассортименте. Площадь номера – 45 кв.м | 8500 | 9500 |
| «ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ЛЮКС – VIP» | 1 двуспальная кровать (200\*200). Самый просторный номер. Отдельная гостиная в номере c обеденной зоной и диваном. Кофе-машина. Гостевой туалет. Три HDтелевизора, в том числе в ванной комнате. Домашний кинотеатр. Система «Умный дом». Доступ в Представительский Лаундж - напитки и закуски в ассортименте. Площадь номера – 72 кв.м | 19500 | 20500 |

\*Заезд в отель в 14:00, выезд в 12:00 – ранний заезд и поздний выезд оплачиваются дополнительно.

***Во всех гостиницах будет организовано диетическое меню для спортсменов.***

***Приложение № 4***

**АНКЕТА для аккредитации СМИ**

**Кубок и Первенство России по бодибилдингу и фитнесу**

**16-20 апреля 2020г. в городе Тюмень**

Просим внести данные СМИ и сотрудников, которые примут участие в освещении соревнований.

*Все поля являются обязательными для заполнения!*

|  |  |
| --- | --- |
| Название СМИ |  |
| Адрес редакции |  |
| Контактный телефон редакции |  |
| E-mail редакции |  |
| ФИО аккредитованного представителя |  |
| Должность |  |
| Мобильный телефон |  |
| E-mail |  |
| Вносимое в зрительный зал фото/телеоборудование |  |
| Как будет использоваться  отснятый материал уже после турнира |  |
| Планируете ли Вы передавать отснятый  материал сторонним лицам? |  |
| Планируете ли Вы размещать рекламный материл, логотипы на отснятом материале? |  |

* Если от одного СМИ аккредитуется более 1-го представителя, анкета заполняется на каждого!
* Заполненная анкета направляется в Оргкомитет не позднее 15 апреля 2020 года на эл.почту: [fbbto@mail.ru](mailto:fbbto@mail.ru)
* Аккредитованные журналисты получат наручный браслет и бейдж, которые дают право посещения мероприятия.
* \*СМИ, по какой-либо причине не получившее в срок аккредитацию, на территорию мероприятия допущено не будет.
* Просим аккредитованных СМИ предоставить Оргкомитету исходные материалы/сюжеты о кубке России-2020, на жестких дисках или электронном виде в архив ФББР.
* \*Представителям СМИ, получившим аккредитацию, но не осветившим мероприятия кубке России-2020 в дальнейшем будет отказано в получении аккредитации.
* При использовании официальной информации, цитировании высказываний участников, фотографий и видеосюжетов, сделанных в рамках кубке России-2020, готовые материалы должны содержать упоминание о кубке России-2020 по бодибилдингу.

**По вопросам работы СМИ на Кубке России, выдаче аккредитаций, организации интервью обращаться организаторам по эл.почте:** [fbbto@mail.ru](mailto:fbbto@mail.ru)