|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | | |
| **«CОГЛАСОВАНО»**  Президент Региональной общественной организации «Федерация бодибилдинга города Севастополя»  \_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.М.Курсеев  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г. |  | **«Утверждаю»**  Президент Федерации  бодибилдинга России  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Вишневский  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г | | |
|  | | |  |

РЕГЛАМЕНТ

**32-го чемпионата и ПЕРВЕНСТВА россии**

**по бодибилдингу**

**22 – 26 ОКтября 2020г.**

**г. севастополь**

***I. Общие положения***

1.1. Настоящий Регламент определяет порядок организации и проведения Чемпионата и Первенства России по бодибилдингу (далее Соревнования).

1.2. Настоящий Регламент составлен согласно:

- Положения о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2020 год;

- Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. №329-ФЗ;

- Правил вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ, пр.№190 от 07.03.2019 с изм. От 28.07.2020 №579;

- Регламента Минспорта РФ по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

1.3. Регламент составлен с учетом действующей эпидемиологической обстановки и содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму на объекте спорта СК «Муссон». (далее – «Комплекс»), планируемом к задействованию во время проведения Соревнования, личной гигиене сотрудников организационного комитета Соревнования, особенностям режимов доступа к месту проведения Соревнования, санитарной обработке помещений, обеспечению сотрудников организационного комитета Соревнования средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.4. Цели и задачи:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин в Российской Федерации;

- подготовка спортивного резерва;

- повышение спортивного мастерства спортсменов;

- выявление сильнейших спортсменов для отбора и формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды России для подготовки к международным спортивным соревнованиям и участия в них от имени Российской Федерации.

1.5. Запрещено оказывать противоправное влияние на результаты соревнований (Ст.26.2 329-ФЗ).

Настоящий Регламент и Положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2020 год являются основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, по запросу – при наличии вызова от Федерального государственного бюджетного учреждения «Центр спортивной подготовки сборных команд России».

***II. Сроки и место проведения***

Соревнованияпроводятся в городе Севастополь. Сроки проведения: 22-26 октября 2020 года.

День приезда – 22.10.2020г. День отъезда – 26.10.2020г.

Приём стартовых и членских взносов, комиссия по допуску (взвешивание/измерения роста - СТРОГО по расписанию - см.Приложение № 2): Отель «Атлантика» (конференц-зал) по адресу: г.Севастополь, пр.Героев Сталинграда, 22.

Место проведения соревнований – СК «Муссон» по адресу: ул. Вакуленчука, 29.

Проживание (только по предварительным заявкам, см. Приложение №1):

- отель «Атлантика» по адресу: пр.Героев Сталинграда, 22.

Контактное лицо по размещению – Виктория, тел.+7(978)710-82-48.

Вечер подведения итогов: по дополнительному назначению.

Карантин для приезжих из других субъектов не предусмотрен! Введена обязанность для граждан использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (медицинские и немедицинские маски, респираторы) в общественных местах.

***III. Организация и руководство соревнованиями***

Общее руководство организацией Соревнований осуществляют:

- Федерация бодибилдинга России (ФББР),

- Управление по делам молодежи и спорта города Севастополя,

- ГАУ «ЦСП СКС»,

- РОО «Федерации бодибилдинга г. Севастополя».

Непосредственное руководство осуществляют: Федерации бодибилдинга г. Севастополя и ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ФББР.

Организаторы Соревнований обеспечивают необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

Ответственность за обеспечение организационных расходов по подготовке и проведению соревнований (аренда, наградная атрибутика, банкет, трансферт и пр.) возлагается на РОО «Федерации бодибилдинга г. Севастополя».

Место проведения СК «Муссон» отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям правил по бодибилдингу.

Непосредственное обеспечение безопасности осуществляет ООО «ЧО «КОРВЕТ» лицензия ЧО №042824.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134Н. Медицинское обслуживание соревнований осуществляет ООО   
« Медицинский центр «Аванта».

***IV. Требования к участникам соревнований***

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены:

**В дисциплинах бодибилдинга**:

- юниоры (2002 – 1997г.р.) в категориях: 75кг, св.75кг и в абсолютном первенстве; МАСТЕРА (мужчины) – 40-49 лет (1980 – 1971г.р.) в категориях: 90кг и св.90кг; – 50-59 лет (1970 – 1961г.р.) - абсолютная категория; – старше 60 лет (1960 г.р. и ранее) - абсолютная категория, и в абсолютном первенстве среди всех возрастных категорий МАСТЕРОВ; МУЖЧИНЫ (1996г.р. и ранее) в категориях: 70кг, 75кг, 80кг, 85кг, 90кг, 95кг, 100кг, св.100кг и в абсолютном первенстве; ЖЕНЩИНЫ (1996г.р. и ранее) - абсолютная ростовая категория.

**В дисциплинах классического бодибилдинга (бодибилдинг - ростовые категории)**:

юниорЫ (2002– 1997г.р.) - абсолютная категория; мужчинЫ (1996г.р. и ранее) в категориях: 175см, 180см, св.180см и в абсолютном первенстве.

**В дисциплинах фитнеса**:

юниоркИ 18 – 23 года (2002 – 1997г.р.); мужчинЫ и женщинЫ (1996г.р. и ранее) – все в абсолютных категориях.

**В дисциплинах бодифитнеса**:

юниоркИ (2002 – 1997 г.р.); МАСТЕРА (женщины 1985 г.р. и ранее) – все в абсолютных категориях; женщинЫ (1996 г.р. и ранее) в категориях: 158см, 163см, 168см, св.168см и в абсолютном первенстве.

**В дисциплинах фитнес-бикини**:

ЮНИОРКИ 18 – 23 года (2002 – 1997г.р.) в категориях:166см, св.166см и в абсолютном первенстве; МАСТЕРА (женщины 1985г.р. и ранее) в категориях: 166см, св.166см и в абсолютном первенстве; ЖЕНЩИНЫ (1996г.р. и ранее) в категориях: 158см, 160см, 162см, 164см, 166см, 169см, 172см, св.172см и в абсолютном первенстве.

**В дисциплинах пляжного бодибилдинга**:

ЮНИОРЫ (2002 – 1997 г.р.); МАСТЕРА (мужчины 1980 г.р. и ранее) – все в абсолютных категориях; МУЖЧИНЫ (1996 г.р. и ранее) в категориях: 173см, 179см, св.179см и в абсолютном первенстве.

**В дисциплинах атлетик (classic physique) – ростовые категории**:

МУЖЧИНЫ (1996г.р. и ранее) в категориях: 180см, св.180см и в абсолютном первенстве.

**В дисциплинах велнес-фитнес** – ЖЕНЩИНЫ в категориях: 166см и св.166см и в абсолютном первенстве.

**Атлетический бодибилдинг (muscular physique)** – МУЖЧИНЫ - абсолютная категория.

**Соревнования конкурсной категории (без очков в командный зачёт)** проводятся в дисциплине **Фит-модель** –ЖЕНЩИНЫ в категориях: 163 см, 168 см, св.168см и в абсолютном первенстве.

*В соответствии с пунктом 2.1 постановления Главного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16, до 01.01.2021 запрещено проведение массовых мероприятий с участием лиц до 18 лет.*

**Всего: 53 категории и 12 абсолютных первенств.**

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Если менее 5 спортсменов в одной категории, категории будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/ более высокой (либо низкой) ростовой категорией.**

4.2. юниоры и юниорки могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций, если они заняли I – III места в весовых или ростовых категориях своих возрастных групп. Исключения: пляжный бодибилдинг – I-VI место и фитнес-бикини – I-X место (те же условия и для фитнес-бикини-мастера).

4.3. Возможно участие в нескольких номинациях (ТОЛЬКО ДЛЯ БОДИБИЛДИНГА, АТЛЕТИК (classic physique) и КЛАССИЧЕСКОГО БОДИБИЛДИНГА) с дополнительным стартовым взносом 1000руб.

4.4. Для участия в Соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.

4.5. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, или справкой с места учебы.

4.6. Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB, предъявить паспорт и медицинскую страховку (во время регистрации будет организована работа страховой компании), сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (флэшке). Согласно приказа Минспорта РФ №227 от 17.03.2015, каждый участник соревнований должен иметь квалификационную книжку спортсмена для оформления спортивных разрядов, а также обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить подтверждающие документы. Судьи на инструктаже и жеребьевке ОБЯЗАНЫ предъявить книжку спортивного судьи.

4.7. Организация мер безопасности на Комиссии по допуску.

4.7.1.В связи с постоянным контактом судей (выдача стартовых номеров участникам Чемпионата) и медицинского персонала (проверка справки о медицинском допуске участника к Чемпионату) с участниками Чемпионата, члены Комиссии по допуску будут в масках и перчатках.

4.7.2. Участники должны быть в масках.

4.7.3. Обеспечение социального дистанцирования в Комплексе, исключив нахождение посетителей вблизи друг от друга (расстояние между посетителями не менее 1,5 – 2 метров).

4.7.4. На Комиссию по допуску будут допущены только представители судейского коллегии, участники и один представитель от каждой региональной команды (в обязательном порядке, все должны использовать средства индивидуальной защиты), не имеющие симптомов заболевания. При входе в Комплекс производится измерение температуры тела бесконтактным способом. Лица с повышенной температурой тела (37°С и более) на территорию комплекса не допускаются.

***V. Заявки на участие***

5.1. Сборные команды регионов должны отправить предварительную ЗАЯВКУ НА участие *(см.Приложение № 1)* с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей, информацию по прибытию и отбытию, а также информацию по гостинице НЕ позднее 12 октября 2020г. Команды, приславшие заявки позже, не получат скидку на проживание и размещаются в последнюю очередь при наличии свободных мест. Скидка на дни дополнительного проживания предоставляется при обязательном указании дат в Заявке и при бронировании. Тарифы на размещение и способ бронирования - в Приложении № 3!

5.2. Предварительные ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ (смотрите Приложение № 1) высылаются: в Оргкомитет на e-mail: madmax1113@mail.ru. Тел. для справок: 8(911)324-42-43, 8(978)700-37-86.

Копии Заявок обязательно высылаются в ФББР на е-mail: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org).

Телефон ФББР для справок: 8 (953)149-98-09 (Санкт-Петербург).

### 5.3. РОО «Федерации бодибилдинга г. Севастополя» осуществляет встречу и проводы участников в аэропорту и на Ж/Д вокзале только для организованных групп (**не менее 5 человек**), проживающих в официальной гостинице по предварительным заявкам с указанием № рейса самолета или поезда с датой и временем прибытия и отбытия.

5.4. Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на комиссии по допуску**.**

5.5. По правилам IFBB/ФББР количество официальных делегатов (вне зависимости от их статуса – судья, тренер или представитель) от одной команды определяется:

2 и менее спортсменов – 1 официальный делегат (судья или тренер),

3 и более спортсменов – 2 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.).

*Браслеты для официальных делегатов будут выдаваться при оплате стартовых и членских взносов*, *которые сдаёт ТОЛЬКО руководитель команды за всю сборную команду региона. Экстра-делегаты могут приобрести у организаторов браслет стоимостью 2500р., который даёт право посещать соревнования в течение 3-х дней.*

Деятельность ФББР осуществляется за счёт членских и целевых (стартовых) взносов, которые собираются главным бухгалтером ФББР и размещаются на расчётном счёте ФББР.

Тренеры, представители, судьи и участники (старше 18 лет) обязаны быть членами ФББР, оплатив вступительный взнос - 700 рублей и получив членский билет ФББР и значок, продление членства - 500 рублей в год.

Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ старше 18 лет (спортсмен, судья, представитель, тренер) оплачивает целевой (стартовый) взнос - 2000 рублей, который идёт на уставную деятельность ФББР.

Сборная команда г.Севастополя (принимающий регион) от стартового взноса освобождается.

Вечер поведения итогов. Вход: для спортсменов, официальных делегатов – 500руб. (цена действительна ТОЛЬКО в день регистрации), для экстра-делегатов, а также потерявших и/или вовремя не купивших билет – цена: 2000 руб. Билеты на вечер подведения итогов приобретаются на регистрации – 22 октября 2020г либо у организаторов соревнование (Ларина Евгения Геннадьевна +7(978)700-37-90).

***VI. Судейская коллегия***

Главный судья – судья ВК, Курсеев Максим Михайлович (Севастополь)

Главный секретарь – судья ВК, Михайлова Наталья Владимировна (Санкт-Петербург)

Председатель Судейской коллегии ФББР - судья ВК, Литвинов Владимир Иванович (Брянск)

Судья-комментатор – судья ВК, Назаренко Александр (Санкт-Петербург)

Предложение по включению судей в судейскую коллегию и тест-судей должно быть направлено региональной федерацией по эл.почте: litvinov-pro@yandex.ru по следующей форме до 10.10.2020:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Ф.И.О.*** | ***Регион*** | ***судейская категория*** | ***№ уд-я, дата выдачи*** |
| ***Петров Иван Иванович*** | ***Энский край*** | ***1*** | ***290029002*** |
| ***Иванова Мария Ивановна*** | ***Энский край*** | ***2*** | ***255678912*** |

Судейский семинар (лектор А.Ю.Назаренко) – 23 октября, 18.00. Для начинающих судей стоимость - 3000руб. с сертификатом, для действующих судей с прохождением теоретического теста - 500руб за сертификат. Место проведения - отель «Атлантика», конференц-зал.

По решению Конференции 14.10.2018 – максимальное количество судей от одного региона – 5 человек, которые оплачивают стартовый взнос 2000 руб., и по желанию билет на банкет 500 руб.

Судьям, желающим пройти тест, необходимо быть включенными в официальную заявку своего региона и на регистрации оплатить: 2500руб. (1300руб – судейский тест, 1200руб - браслет стажёра). К судейству будут допущены только судьи, имеющие оформленную судейскую категорию и включенные в официальную заявку.

***VII. Условия подведения итогов***

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест). В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков **пяти** лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, . X место - 1 очко. Очки, данные команде юниорками, юниорами, МАСТЕРАМИ, участниками категорий «ФИТНЕС-БИКИНИ», «ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ» и «Велнес-фитнес», «Атлетический бодибилдинг» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорскИХ категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

***VIII. Награждение***

Победители и призеры среди: ЮНИОРОВ и ЮНИОРОК награждаются кубками, медалями и дипломами. Абсолютный победитель среди ЮНИОРОВ награждается специальным кубком, золотой медалью, дипломом.

Во взрослых категориях призеры награждаются кубками, медалями, дипломами. Абсолютные победители награждаются специальными кубками, золотыми медалями, дипломами.

**ФББР (в размере 480.000руб) и ФББ г. Севастополя (в размере 200.000руб) обеспечивают общий призовой фонд в размере 680.000 рублей:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мужские дисциплины:** | 1 место | 2 место | 3 место | 4 место | 5 место | 6 место |
| Бодибилдинг абсолютная | 60.000 | 45.000 | 35.000 | 25.000 | 20.000 | 15.000 |
| Лучшая произвольная программа в бодибилдинге (мужчины) 30.000 | | | | | | |
| Классический бодибилдинг абсолютная | 30.000 | 15.000 | 10.000 |  |  |  |
| Классик физик абсолютная | 30.000 | 15.000 |  |  |  |  |
| Пляжный бодибилдинг абсолютная | 20.000 | 15.000 | 10.000 |  |  |  |
| Бодибилдинг мастера абсолютная | 20.000 |  |  |  |  |  |
| Бодибилдинг юниоры абсолютная | 15.000 |  |  |  |  |  |
| Атлетический бодибилдинг абсолютная | 20.000 |  |  |  |  |  |
| Фитнес-мужчины | 20.000 |  |  |  |  |  |
| **Женские дисциплины** |  |  |  |  |  |  |
| Бодифитнес абсолютная | 20.000 | 15.000 | 10.000 |  |  |  |
| Классический бодибилдинг абсолютная | 20.000 |  |  |  |  |  |
| Фитнес-бикини абсолютная | 20.000 | 15.000 | 10.000 |  |  |  |
| Велнес-фитнес абсолютная | 20.000 | 15.000 |  |  |  |  |
| Фит-модель абсолютная | 15.000 |  |  |  |  |  |
| Фитнес женщины абсолютная | 20.000 |  |  |  |  |  |
| Фитнес-бикини мастера абсолютная | 15.000 |  |  |  |  |  |
| Бодифитнес мастера абсолютная | 15.000 |  |  |  |  |  |
| Фитнес-бикини юниорки абсолютная | 10.000 |  |  |  |  |  |
| Бодифитнес юниорки абсолютная | 10.000 |  |  |  |  |  |

**Если дисциплина ФББР представлена одной ростовой / весовой категорией и в ней принимает участие менее пяти спортсменов, призовой фонд в этой дисциплине не выплачивается, а перераспределяется в другие номинации.**

Команда-победительница награждается специальным призом и дипломом. За II и III места команды награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

В категориях разыгрываются: 53 комплекта кубков и медалей, 12 золотых медалей и кубков вручаются абсолютным чемпионам. 38 золотых медалей вручаются тренерам чемпионов за воспитание победителей среди взрослых категорий и абсолютного победителя среди юниоров в бодибилдинге.

Спортсмен, добившийся в текущем сезоне наибольшего прогресса в дисциплине «бодибилдинг» среди мужчин, награждается призом Президента ФББР - «ПРИЗ ПРОГРЕССА».

В дисциплине БОДИБИЛДИНГ среди мужчин учреждается кубок за «Лучшую произвольную программу» и денежный приз в размере 30.000 рублей.

#### IX. Условия финансирования

9.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований (аренда, наградная атрибутика, банкет, трансферт и пр.) осуществляется за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств других участвующих организаций.

9.2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование, целевой (стартовый) и членский взносы в ФББР участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

#### X. Дополнительная информация

мужчинам и юниорам в бодибилдинге, занявшим в течение предыдущего соревновательного года на кубке и/или ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ I-III места, при взвешивании на данных СОРЕВНОВАНИЯХ дается провес: I место – 3 кг, II место – 2 кг, III место – 1 кг. Мужчинам в классическом бодибилдинге, классик физик и фитнесе соответственно 1,5 кг, 1 кг, 0,5 кг.

**Внимание членов сборных команд России!** Комплектование сборной команды на чемпионаты мира осуществляется тренерским советом ФББР по представлению личных тренеров спортсменов, руководителей региональных федераций по результатам участия в Кубках / Чемпионатах России – 2019-20г.г. (информация на сайте www.fbbr.org). Предварительные заявки отправлять по эл.почте: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org). Каждый кандидат в сборную команду обязан будет подписать **СОГЛАСИЕ НА ПРОХОЖДЕНИЕ ДОПИНГ - КОНТРОЛЯ и ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА УПОТРЕБЛЕНИЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ WADA ПРЕПАРАТОВ И МЕТОДОВ!**

На соревнованиях командой «Спортзагар» будет организовано профессиональное нанесение грима во все дни Чемпионата. Запись на грим - <https://reg.sportzagar.ru>, дополнительно - 22 октября 2020 с 13:00 на Комиссии по допуску (взвешивание/измерение роста). Телефон для консультации: 8(800)555-76-75 и 8(812)959-09-85.

#### XI. Протесты

Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы рассматриваются Судейской коллегией во главе с Главным судьей соревнований, согласно Правил вида спорта «бодибилдинг».

***Приложение № 1***

*Заявки на участие, заверенные руководителем региональной Федерации,*

*должны быть отправлены не позднее 12 октября 2020 г.*

***ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЕ!!!! ПРИЛЕТ В ГОРОД СИМФЕРОПОЛЬ (60км до Севастополя)!***

***Трансфер из аэропорта Симферополя до города Севастополя осуществляется***

***ТОЛЬКО по предварительной заявке.***

***Все данные указывать полностью!***

**Заявка на участие (ОБРАЗЕЦ)**

**в Чемпионате России по бодибилдингу 22-26 октября 2020г. в г.Севастополь**

**от сборной команды ………………………………………………..…… (региона)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.**  **полностью** | **Дата рожд.** | **НОМИНАЦИЯ/**  **Статус** | **ВЕС/ РОСТ** | **ГОСТИНИЦА** | | **№ рейса**  **(ПРИЛЁТ)** | | **№ рейса**  **(ВЫЛЕТ)** | |
| **ЗАЕЗД дата / время** | **ВЫЕЗД дата / время** | **дата** | **время** | **дата** | **время** |
|  | Иванов Иван Иванович | 16.12.83 | Мужчины | 100кг |  | | **SU 6214** | | **SU 6216** | |
| 20.04  14:00 | 25.04  12:00 | 20.04 | 13:00 | 25.04 | 15:00 |
|  | Иванова Юлия Борисовна | 22.11.85 | Фитнес-бикини | 163см |  | | **ЖД** | | **ЖД** | |
| 20.04  14:00 | 25.04  12:00 | 20.04 | 13:00 | 25.04 | 15:00 |
| ---- | ---- | ----- | ----- | ----- | ----- |
|  |  | ---- | Представитель / судья | ------- |  | |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | ---- | Тренер / судья | ------- |  | |  | |  | |
|  |  | ------ | Судья-дублер |  |  | |  | |  | |

***Руководитель команды (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Номер телефона \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Электронная почта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Руководитель Федерации М.П. Подпись***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ** | | | |
| 22.10  (чт.) | **ЗАЕЗД УЧАСТНИКОВ - РЕГИСТРАЦИЯ** | | |
| 0900 | Прием стартовых взносов - отель «Атлантика», конференц-зал  **Взносы за сборную команду региона сдает ТОЛЬКО руководитель команды.** | |
| 1300 | Комиссия по допуску - измерение весовых/ростовых категорий (отель «Атлантика») Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей весовой/ростовой категории (строго по регламенту!). Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою весовую/ростовую категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации. | |
| 23.10  (пт.) | **1-й ДЕНЬ - Первенство России** | | |
| 1030 | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад | |
| 1100 | 1. Классич.б/б. - **юниоры, абс.кат.**  2. Бодибилдинг - **юниоры, 75кг**  3. Бодибилдинг - **юниоры, +75кг**  4. Пляж.б/б - **юниоры, абс.кат.**  5. Награждение - **б/б юниоры, 75кг**  6. Награждение - **б/б юниоры, +75кг**  7.Бодибилдинг- **ю-ры, АБС.Перв.**+ **награжд.**  8.Награждение-**классич. б/б-юниоры, абс.кат.**  9**.**Награждение-**пляжн.б/б-юниоры,абс.кат.**  10.Фитнес - **юн-ки, 18-23 года (I раунд)** 11. Бодифитнес - **юниорки, абс.кат.**  12.Фитнес-бикини-**юн-ки, 18-23 года 166см**  13. Фитнес-бикини-**юн-ки,18-23года +166см**  14.Фитнес - **юн-ки, 18-23 года (II раунд)**  15.Бодифитнес - **мастера, абс.кат.**  16. Фитнес-бикини - **мастера, 166см**  17. Фитнес-бикини - **мастера, +166см**  18. Награждение - **фитнес-юн-ки, 18-23гг** | 19. Награждение - **бодифит.- юниорки, абс.кат.**  20. Награждение. - **бодифит.-мастера, абс.кат.**  21.Награждение - **фитн.-бикини-юн-ки 18-23**  **166см и +166см АБС.Перв.**+**награжд.**  22. Награждение - **фит.бикини мастера, 166см**  23. Награждение - **фит.бикини мастера, +166см**  24. Фитнес-бик.- **мастера, АБС.Перв.**+**награжд.**  25. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л 90кг**  26. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л +90кг**  27. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 50-59лет абс.к**  28. Бодибилдинг - **муж.-мастера, + 60лет абс.к**  29. Пляж.б/б - **мастера, абс.кат**  30. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л 90кг**  31. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л +90кг**  32. Награждение - **мужч.-мастера,50-59л, абс.кат.**  33. Награждение - **мужч.-мастера, 60 лет абс.кат.**  34. Бодибилдинг -**мужч.-маст.АБС.Перв,**+ **нагр**  35.Награждение - **пляжн.б/б мастера, абс.кат** |
|  |
| 1800 Судейский семинар (лектор А.Ю.Назаренко) для всех судей. Место проведения - отель «Атлантика», конференц-зал  Стоимость - для действующих судей с прохождением теоретического теста (500руб за сертификат),  - для начинающих судей, стоимость 3000 руб. с сертификатом.. | | |
| 2000 | Заседание ПРЕЗИДИУМА ФББР - отель «Атлантика», конференц-зал. | |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 24.10  (сб.) | **2-й ДЕНЬ - ЧЕМПИОНАТ России** | | |
| 920 | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад | |
| 1000 | 1. Фитнес - **мужчины, абс. кат. (I раунд)**  2. Атлетик - **мужчины, 180см (I раунд)**  3. Фит-модель- **женщины, 163см (I раунд)**  4**.** Атлетик - **мужчины, +180см (I раунд)**  5. Фит-модель- **женщины, 168см (I раунд)**  6. Фитнес - **мужчины, абс.кат. (II раунд)**  7.Атлетич.б/б - **мужчины, абс.кат.**  8. Фит-модель- **женщины, +168см (I раунд)**  9. Бодибилдинг - **женщины, абс.кат.**  10. Атлетик - **мужчины, 180см (II раунд)**  11.Атлетик - **мужчины, +180см (II раунд)**  12. Награждение - **фитнес-мужчины, абс. кат.**  13.Награждение - **атлетич.б/б, абс.кат.**  14. Награждение - **б/б женщины, абс.кат.**  15. Награждение - атлетик **мужч., 180см**  16. Награждение - атлетик **мужч., +180см**  17. Атлетик - **муж., АБС.Перв. + награжд.**  ***Открытие 13.00***  18. Фитнес - **женщины, абс.кат. (I раунд)**  19. Бодибилдинг - **мужчины, 70кг (I раунд)**  20. Бодибилдинг - **мужчины, 75кг (I раунд)**  21. Фитнес - **женщины, абс.кат. (II раунд)**  22. Бодибилдинг - **мужчины, 70кг (II раунд)**  23. Бодибилдинг - **мужчины, 75кг (II раунд)**  24. Фит-модель- **женщины, 163см (II раунд)**  25. Награждение - **фитнес-женщины, абс.кат**  26. Бодибилдинг - **мужчины, 80кг (I раунд)**  27. Бодибилдинг - **мужчины, 85кг (I раунд)**  28. Фит-модель- **женщины, 168см (II раунд)** | 29. Бодибилдинг - **мужчины, 80кг (II раунд)**  30. Бодибилдинг - **мужчины, 85кг (II раунд)**  31. Фит-модель- **женщины,+168см (II раунд)**  32. Награждение - **б/б мужчины, 70кг**  33. Награждение - **б/б мужчины, 75кг**  34. Награждение - **б/б мужчины, 80кг**  35. Награждение - **б/б мужчины, 85кг**  36. Награждение - **фит-модель женщ. 163см**  37. Награждение - **фит-модель женщ. 168см**  38. Награждение - **фит-модель женщ. +168см**  39. Фит-модель – жен., АБС.перв. + награжд.  40. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг (I раунд)**  41. Бодибилдинг - **мужчины, 95кг (I раунд)**  42. Велнес-фитнес **- женщины, 166см**  43. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг (II раунд)**  44. Бодибилдинг - **мужчины, 95кг (II раунд)**  45. Велнес-фитнес **- женщины, + 166см**  46. Бодибилдинг - **мужчины, 100кг (I раунд)**  47. Бодибилдинг - **мужчины,+100кг (I раунд)**  48. Награждение - **велнес-женщ., 166см**  49. Награждение - **велнес-женщ., +166см**  50. Велнес-фитнес **- жен.,абс.перв.+ награжд.**  51. Бодибилдинг - **мужчины, 100кг (II раунд)**  52. Бодибилдинг - **мужчины,+100кг (II раунд)**  53. Награждение - **б/б мужчины, 90кг**  54. Награждение - **б/б мужчины, 95кг**  55. Награждение - **б/б мужчины, 100кг**  56. Награждение - **б/б мужчины, +100кг**  57. Бодибилдинг - **муж., АБС.Перв.+ награжд.** |
| 25.10  (вскр.) | **3-й ДЕНЬ - ЧЕМПИОНАТ РОССИИ** | | |
| 1000 | КОНФЕРЕНЦИЯ ФББР – СК «Муссон» | |
| 1230 | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад | |
| 1300 | 1. Бодифитнес - **женщины, 158см**  2. Классич.б/б. - **мужчины, 175см (I раунд)**  3. Бодифитнес - **женщины, 163см**  4. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (I раунд)**  5. Бодифитнес - **женщины, 168см**  6. Классич.б/б. - **мужчины , +180см (I раунд)**  7. Бодифитнес - **женщины, +168см**  8. Награждение - **бодифитнес - жен., 158см**  9. Награждение - **бодифитнес - жен., 163см**  10. Награждение - **бодифитнес - жен., 168см**  11. Награждение - **бодифитнес - жен., +168см**  12.Бодифитнес - **жен., АБС.Перв. + награжд.**  13.Классич.б/б. - **мужчины, 175см (II раунд)**  14. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (II раунд)**  15. Классич.б/б. - **мужчины ,+180см (II раунд)**  16. Награждение - **классич. б/б-муж., 175см**  17. Награждение - **классич. б/б-муж., 180см**  18. Награждение - **классич. б/б-муж., + 180см**  19. Классич.б/б. - **муж., АБС.Перв. + награжд**  20. Фитнес-бикини - **женщины, 158см**  21. Фитнес-бикини - **женщины, 160см**  22. Пляж.б/б - **муж., 173см** | 23. Фитнес-бикини - **женщины, 162см**  24. Фитнес-бикини - **женщины, 164см**  25. Пляж.б/б - **муж., 179см**  26. Фитнес-бикини - **женщины, 166см**  27. Награждение - **фитнес-бикини, 158cм**  28. Награждение - **фитнес-бикини, 160cм**  29. Награждение - **фитнес-бикини, 162см**  30. Награждение - **фитнес-бикини, 164см**  31. Награждение - **фитнес-бикини, 166см**  32.Фитнес-бикини - **женщины, 169см**  33.Фитнес-бикини - **женщины, 172см**  34. Пляж.б/б - **муж., +179см**  35.Фитнес-бикини - **женщины, + 172см**  37. Награждение - **фитнес-бикини, 169см**  38. Награждение- **фитнес-бикини, 172см**  39 Награждение - **фитнес-бикини, +172см**  40. Фитнес-бикини- **жен. АБС.Перв.+ награжд.**  41. Награждение - **пляж.б/б 173см**  42. Награждение - **пляж.б/б 179см**  43. Награждение - **пляж.б/б +179см**  44. Пляж.б/б - **муж., АБС.Перв. + награжд**.  45. **Награждение команд** |
| 2100 | Подведение итогов, выдача итоговых протоколов и фонограмм. | |
| 26.10  (пн.) | до 1200 | **ОТЪЕЗД УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ** | |

***Приложение № 2***

**КОММИСИЯ ПО ДОПУСКУ**

**Расписание взвешивания / измерения ростовых категорий**

***Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей ростовой/весовой категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою ростовую/весовую категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации.***

**Начало регистрации категорий - в 13:00 (22 октября 2020)**

**ОТЕЛЬ «Атлантика», КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ (пр. Героев Сталинграда, 22)**

|  |  |
| --- | --- |
| Время: 13-00 – 14-00  Категория: Фитнес-юниорки 18-23гг  Категория: Фитнес-женщины  Категория: Фитнес-мужчины  Время: 14-00 – 15-00  Категория: Бодибилдинг. Юниоры 75кг и +75кг  Категория: Бодибилдинг. Мастера-мужчины  Категория: Классический бодибилдинг юниоры  Время: 15-00 – 16-00  Категория: Бодифитнес-юниорки  Категория: Бодифитнес-мастера  Категория: Бодифитнес 158, 163, 168 и +168см  Категория: ББ женщины  Время: 16-00 – 17-00  Категория: Классический бодибилдинг 175см,  180см и +180см  Категория: Атлетический бодибилдинг  Категория: Атлетик 180см и +180см | Время: 17-00 – 18-00  Категория: Бодибилдинг. Мужчины 70кг, 75кг,  80кг, 85кг, 90кг, 95кг, 100кг и +100кг  Время: 18-00 – 19-00  Категория: Пляжный бодибилдинг-юниоры  Категория: Пляжный бодибилдинг-мастера  Категория: Пляжный бодибилдинг 173см,  179см и +179см  Время: 19-00 – 20-00  Категория: Фит-модель 163 см, 168см и +168см  Категория: Велнес 166 см и +166 см  Время: 20-00  Категория: Фитнес-бикини юниорки 18-23гг 166см, +166см  Категория: Фитнес-бикини мастера 166см, +166см  Категория: Фитнес-бикини 158см, 160см, 162см  164см, 166см, 169см, 172см и +172см |

**Тарифы на размещение *Приложение № 3***

**ГОСТИНИЦА № 1. Отель «Атлантика» 3\*, пр. Героев Сталинграда, 22**

|  |  |
| --- | --- |
| Категория гостиничного номера | Стоимость в сутки (руб.) за номер с завтраком на одного |
| 1-местный | 3559 |
| 2-3-х местный | 2000 |

Расчетный час – 12.00. Ранний заезд до 09:00, плюс 50% от стоимости проживания.

При полном заполнении основного отеля, будет организовано дополнительное размещение.

***Во всех гостиницах будет организовано диетическое меню для спортсменов.***

***Приложение № 4***

**АНКЕТА для аккредитации СМИ**

**Чемпионат и Первенство России по бодибилдингу и фитнесу**

**22-25 октября 2020г. в городе Севастополь**

Просим внести данные СМИ и сотрудников, которые примут участие в освещении соревнований.

*Все поля являются обязательными для заполнения!*

|  |  |
| --- | --- |
| Название СМИ |  |
| Адрес редакции |  |
| Контактный телефон редакции |  |
| E-mail редакции |  |
| ФИО аккредитованного представителя |  |
| Должность |  |
| Мобильный телефон |  |
| E-mail |  |
| Вносимое в зрительный зал фото/телеоборудование |  |
| Как будет использоваться  отснятый материал уже после турнира |  |
| Планируете ли Вы передавать отснятый  материал сторонним лицам? |  |
| Планируете ли Вы размещать рекламный материл, логотипы на отснятом материале? |  |

* Если от одного СМИ аккредитуется более 1-го представителя, анкета заполняется на каждого!
* Заполненная анкета направляется в Оргкомитет не позднее 15 октября 2020 года на эл.почту: madmax1113@mail.ru.
* Аккредитованные журналисты получат наручный браслет и бейдж, которые дают право посещения мероприятия.
* \*СМИ, по какой-либо причине не получившее в срок аккредитацию, на территорию мероприятия допущено не будет.
* Просим аккредитованных СМИ предоставить Оргкомитету исходные материалы/сюжеты о Чемпионате России-2020, на жестких дисках или электронном виде в архив ФББР.
* \*Представителям СМИ, получившим аккредитацию, но не осветившим мероприятия Чемпионате России-2020 в дальнейшем будет отказано в получении аккредитации.
* При использовании официальной информации, цитировании высказываний участников, фотографий и видеосюжетов, сделанных в рамках Чемпионата России-2020, готовые материалы должны содержать упоминание о Чемпионате России-2020 по бодибилдингу.

**По вопросам работы СМИ на Чемпионате России, выдаче аккредитаций, организации интервью обращаться организаторам по эл.почте:** madmax1113@mail.ru.