|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | |  |
| https://pp.vk.me/c636131/v636131028/3941d/kwKzP4v7sZw.jpg  C:\Users\Михаил\Desktop\ГЕОН\Жигалкин (ДЕТСКИЙ МИР)\Logo_Geon.jpg | | | | |
| **«УТВЕРЖДАЮ»**  Президент МОФСОО «ФББ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В. Каменский  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г. | |  | **«уТВЕРЖДАЮ»**    Президент ОФСОО «ФББР»    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Вишневский  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г. | |
| ПОЛОЖЕНИЕ  О ПРОВЕДЕНИИ всеросийского соревнования  по БОДИБИЛДИНГУ И фитнесу  “grand-prix Dudushkin fitnessfamily”  13 марта 2021 года | | | | |

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения в целом.  
1.2. Популяризация здорового образа жизни в средствах массовой информации, через рекламу бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения.  
1.3. Выявление лучших спортсменов.

1.4. Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

**2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования и регистрация участников проходят по адресу:

РФ, Московская область, г. Подольск, микрорайон Климовск, пр. Юности, 1, УСК «Юность», **Регистрация участников -** с 9.00 до 12.00. **Начало соревнований** - 14.00. Участникам соревнований необходимо зарегистрировать свою заявку на участие, перейдя по ссылке: https://dff.geonlab.ru. Или прислать заявку на участие по электронной почте: [dudushkinff-GP@yandex.ru](mailto:dudushkinff-GP@yandex.ru)

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований. Офис ФББР для справок: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org

**3. УЧАСТНИКИ**

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины старше 18 лет (кроме категории «Фитнес среди девочек»).

Стартовый взнос участника составляет 2000 рублей. За участие в категории «Фитнес среди девочек» стартовый взнос не взымается.

**4. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ**

4.1. Соревнования проводятся по правилам соревнований Федерации Бодибилдинга России (ФББР) в следующих дисциплинах:

**Фитнес бикини:**

### Соревнования проводятся в ростовых категориях: до 160 см, до 164 см, до 169 см, свыше 169 см и в абсолютном первенстве.

**Фитнес бикини – мастера**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Фитнес бикини – новички**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Men’s Physique (пляжный бодибилдинг):**

Соревнования проводятся в ростовых категориях: до 178 см, свыше 178 см и в абсолютном первенстве.

**Фитнес среди женщин:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Фитнес среди девочек:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Бодибилдинг:**

Соревнования проводятся в весовых категориях: до 90 кг, свыше 90 кг в и абсолютном первенстве.

Количество категорий может быть увеличено, в случае большого количества участников.

**Классический бодибилдинг:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Атлетик (Классик физик):**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Фитнес-мужчины:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Атлетический бодибилдинг:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Бодифитнес:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Велнес-фитнес (Wellness):**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Фит-модель:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

По решению Организаторов соревнований дополнительно может быть введена категория «Классический бодибилдинг» при наличии достаточного количества заявок от спортсменов.

4.2. Допускается выступление в нескольких категориях, при этом стартовый взнос (см. п.3 настоящего Положения) оплачивается отдельно по каждой категории.

**5. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

Участники, занявшие **1, 2, 3 места в категориях** награждаются **медалями и денежными призами.**

**Победители** в абсолютных категориях также награждаются **кубками и денежными призами.**

**Денежные призы распределяются согласно Табл. 1:**

**Таблица 1. Распределение денежных призов в зависимости от места и номинации.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Место** |  | | **Номинация** | | | | | | | | |  |  |  |
| **Фитнес бикини** | **Фитнес-бикини мастера** | | **Фитнес-бикини новички** | **Пляжный б/б** | **Женский фитнес** | **Бодибилдинг** | **Классик физик** | **Бодифитнес** | **Фит-модель** | **Велнес** | **Классический б\б** | **Мужской фитнес** | **Атлетический б\б** |
| **Абс.** | 30 000 |  | |  | 20 000 | - | 100 000 | - |  |  |  |  |  |  |
| **1** | 10 000 | 10 000 | | 10 000 | 10 000 | 40 000 | 20 000 | 20 000 | 30 000 | 10 000 | 10 000 | 15 000 | 15 000 | 10 000 |
| **2** | 5 000 |  | |  | 5 000 | 20 000 | 10 000 | 10 000 |  |  |  | 10 000 | 10 000 |  |
| **3** | 3 000 |  | |  | 3 000 | 10 000 | 5 000 | 5 000 |  |  |  | 5 000 | 5 000 |  |

**6.** **ОРГАНИЗАЦИЯ.**

6.1. Соревнования организуют МОФСОО «ФББ» совместно с ООО «ГЕОН».

6.2. Главный судья соревнований – судья МК Дудушкин Роман Николаевич,

dudushkinff-GP@yandex.ru

6.3. Главный секретарь – судья ВК Каменский Вячеслав Владимирович.

6.4. Предварительная регистрация участников производится на сайте: [www.geonlab.ru](http://www.geonlab.ru) (необходимо перейти по ссылке:  [https://dff.geonlab.ru/](%20https://dff.geonlab.ru/)).

6.5. На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа “DREAM TAN”). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований.

**7. РАЗМЕЩЕНИЕ И ПИТАНИЕ**

7.1. Размещение спортсменов предлагается на платной основе в загородном клубе «Айвенго».

Стоимость проживания для участников соревнований:

А) стандартный номер (2х местный) – 2880 руб./номер в сутки;

Б) стандартный номер (1о местный) – 2430 руб./номер в сутки;

В) повышенной комфортности (2х местный) – 3420 руб./номер в сутки;

Г) полулюкс (2х местный) – 3690 руб./номер в сутки

В стоимость проживания включены:

- завтрак

- трансфер к месту проведения соревнований (УСК «Юность);

**ВНИМАНИЕ! Обратный трансфер в стоимость проживания не включен!**

**ВНИМАНИЕ! количество номеров ограничено. Просим Вас заранее побеспокоиться о бронировании. Организаторы не гарантируют наличие мест для проживания, если они не будут забронированы заранее!**

7.2. Для бронирования номеров по указанным ценам необходимо:

- зарегистрироваться в качестве участника соревнований (перейти по ссылке  [https://dff.geonlab.ru/](%20https://dff.geonlab.ru/));

- после успешной регистрации на указанную Вами почту придет информационное письмо с промо кодом. Полученный промо код надо указать при бронировании номера на сайте отеля (<https://aivengo.su/jungle/reservation/>) или назвать администратору, если вы бронируете номер по телефону (+7 (495) 598-57-08).